

# INHALT

## Traumberuf Ernährungsberater

082



069 EDITORIAL

072 KURZ GEFASST

074 NACHLESE

### SCHWERPUNKT

076 **Erfolgreich in der Selbstständigkeit**

Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation

082 **Traumberuf Ernährungsberater**

Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten

091 **Glosse**

Eins, zwei, drei – ich bin dabei!

092 **Schritt für Schritt zum Zertifikat**

Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung

### EXTRA

104 **Optimierung des Beratungsprozesses in der Ernährungstherapie**107 **Zwischenruf**

Zukunft? Jugend fragen? – Lieber nicht!

107

## Zukunft? Jugend fragen? – Lieber nicht!



## Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag

124



LEBENSMITTELRECHT 108

WISSEN FÜR DIE PRAXIS 110

FORSCHUNG 112

### WUNSCHTHEMA

Urgetreide – mehr Schein  
als Sein? 114

### SCHULE – BERATUNG

Welternährung 120

Ernährungsstatus von Männern –  
Ergebnisse des HealthyLAND-Projekts

Methodik &amp; Didaktik 124

Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag

Ernährungspsychologie 127

Herausforderungen in der Ernährungsberatung:  
Traumatisierung

Prävention &amp; Therapie 130

Phytotherapie bei chronischer Obstipation

BÜCHER 138

MEDIEN 139

VORSCHAU/IMPRESSUM 140

130

## Phytotherapie bei chronischer Obstipation

