

KURZ GEFASST

Vielfältige plastikfressende Bakterien entdeckt

Danso D et al.: New insights into the function and global distribution of polyethylene terephthalate (PET) degrading bacteria and enzymes in marine and terrestrial metagenomes. *Appl Environ Microbiol* AEM.02773-17; Accepted manuscript posted online 2 February (2018), doi. 10.1128/AEM.02773-17, <http://aem.asm.org/content/early/2018/01/29/AEM.02773-17>

SCHWERPUNKT

Erfolgreich in der Selbstständigkeit Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation

Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Präventionsgesetz (PrävG). (2015); www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/praeventionsgesetz.html, abgerufen am 27.12.2017

GKV-Spitzenverband: Leitfaden Prävention. Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 9. Januar 2017. (2017); www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention_und_bgf/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp, abgerufen am 27.12.2017

Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA): Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschusses über eine Änderung der Heilmittel-Richtlinie (Heilm-RL): Ernährungstherapie und weitere Änderungen. BAnz AT 23.11.2017 B1. (2017); www.g-ba.de/informationen/beschuesse/3072/, abgerufen am 27.12.2017

Traumüber Ernährungsbereiter

Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten

Acker I, Hitthaller A, Macho B: Über den Tellerrand sehen – Teil 1. OecotrophologInnen/ErnährungswissenschaftlerInnen im Ausland – nach Bologna kein Problem? *Ernährungs Umschau* 61 (8), M448-M457 (2014)

Brehme U, Hülsdünker A, Kreutz J, Oberritter H, Leonhäuser I-U: DGE-Zulassungskriterien für die Ernährungsberatung. Mindestanforderungen für Absolventinnen und Absolventen oecotrophologischer und ernährungswissenschaftlicher Studiengänge zur Zertifizierung. *Ernährungs Umschau* 58 (10), 559-561 (2011); www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/Zulassungskriterien-EU-2011-10-559-561.pdf

Buchholz D, Beyer-Reiners E: Über den Tellerrand sehen – Teil 2. Berufliche Anerkennung von Diätassistenten in Europa und der Welt: rechtliche Rahmenbedingungen und Erfahrungen des VDD. *Ernährungs Umschau* 61 (9), M500-M508 (2014)

Buchholz D, Ohlrich S, Valentini L: Akademisierung der Diätetik in Deutschland am Beispiel der Hochschule Neubrandenburg. *Aktuel Ernährungsmed* 40 (6), 379-383 (2015)

Bundesagentur für Arbeit: Beruf aktuell. Lexikon der Ausbildungsberufe. Ausgabe 2017/18 2017a; www.arbeitsagentur.de/beruf-aktuell

Bundesagentur für Arbeit: BERUFENET: Finden Sie ausführliche Berufsinformationen 2017b; https://berufenet.arbeitsagentur.de/berufenet/faces/index;BERUFENET?SESSIONID=mDmqjxCy_kBrkg7nJHpFbVjlyMA-rAxtiMM3uzDyfvvcVtUrSA_DII499047437?path=null/sucheAZ&let=A

Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV): Persönliche Leistungserbringung. Möglichkeiten und Grenzen der Delegation ärztlicher Leistungen (2008); www.bundesaerztekammer.de/richtlinien/empfehlungenstellungnahmen/delegation/

Bundesinstitut für Berufsbildung: Fortbildungsordnungen und wie sie entstehen ... (2013); www.bibb.de/veroeffentlichungen/de/publication/download/7062

Bundesministerium für Bildung und Forschung: Erläuterungen zum Anerkennungsgesetz des Bundes (Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen) (2012); <http://docplayer.org/13433859-Erlaeuterungen-zum-erkennungsgesetz-des-bundes.html>

DiätAss-APrV: Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Diätassistentinnen und Diätassistenten. Ausfertigungsdatum: 01.08.1994 (1994); www.gesetze-im-internet.de/di_tass-aprv/BjNR208800994.html

DiätAssG: Gesetz über den Beruf der Diätassistentin und des Diätassistenten (Artikel 1 des Gesetzes über den Beruf der Diätassistentin und des Diätassistenten und zur Änderung verschiedener Gesetze über den Zugang zu anderen Heilberufen) (Diätassistentengesetz). Ausfertigungsdatum: 08.03.1994 (1994); www.gesetze-im-internet.de/di_tassg_1994/Di%C3%A4tAssG.pdf

Franzkowiak P: Prävention und Krankheitsprävention. Leitbegriffe der Gesundheitsförderung (2015); www.leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/praevention-und-krankheitspraevention/

Gemeinsamer Bundesausschuss (GBA): Richtlinie über die Verordnung von Heilmitteln in der vertragsärztlichen Versorgung (Heilmittel-Richtlinie/Heilm-RL). in der Fassung vom 19. Mai 2011; veröffentlicht im Bundesanzeiger Nr. 96 (S. 2247) vom 30. Juni 2011; in Kraft getreten am 1. Juli 2011; zuletzt geändert am 21. September 2017; veröffentlicht im Bundesanzeiger BAnz AT 23.11.2017 B1; in Kraft getreten am 1. Januar 2018 (2018); www.g-ba.de/downloads/62-492-1484/Heilm-RL_2017-09-21_iK-2018-01-01.pdf

GKV-Spitzenverband: Leitfaden Prävention. Kapitel 5: Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V: aus dem Leitfaden Prävention. Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20, 20a und 20b SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. November 2017 (2017a); www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/krankenversicherung_1/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention/praevention_leitfaden/2017_3/Leitfaden_Praevention_12-2017_P170262_final_V.pdf

GKV-Spitzenverband: Zulassungsempfehlung nach § 124 Abs. 4 SGB V für Heilmittelerbringer der Ernährungstherapie in der Fassung vom: 13.12.2017. Inkrafttreten: 01.01.2018 (2017b); www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/krankenversicherung_1/ambulante_leistungen/heilmittel/heilmittel_zulassungsempfehlungen/20171213_Zulassungsempfehlungen_Ernaehrungstherapie.pdf

Igl G: Berufrechtliche Begleitforschung zur Auswertung der im Land Nordrhein-Westfalen gemäß der Verordnung über die Durchführung von Modellvorhaben zur Weiterentwicklung der Berufe in der Alten- und Krankenpflege, für Hebammen, Logopäden, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten vom 25. Februar 2010 (GV. NRW 2010, 177) durchgeführten Modellvorhaben nach § 4 Absatz 6 und 7 des Altenpflegegesetzes, § 4 Absatz 6 und 7 des Krankenpflegegesetzes, § 4 Abs. 5 des Ergotherapeutengesetzes, § 6 Absatz 3 des Hebammengesetzes, § 4 Absatz 5 des Logopädengesetzes und § 9 Absatz 2 des Masseur- und Physiotherapeutengesetzes. Studie im Auftrag des Ministeriums für Gesundheit, Pflege, Emanzipation und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen (2015); www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/pflege_berufrechtliche_begleitforschung.pdf

Industrie- und Handelskammer zu Köln: Regelung der Berufsschulzeiten (2017); www.ihk-koeln.de/9520_Regelung_der_Berufsschulzeiten.AxCMS

Koordinierungskreis zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung: Rahmenvereinbarung zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung in Deutschland in der Fassung vom 16.06.2014 (2014); www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/14-06-16-KoKreis-EB-RV.pdf

Krebs E: Studiengänge: Wie und was studiert man wo? VDOE-Position (4), 16–17 (2014)

Schritt für Schritt zum Zertifikat Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung

Brehme U: Qualifikation für die primärpräventive Ernährungsberatung. Anforderungen für die Zertifikate/die Registrierung im Überblick. Ernährungs Umschau 61 (7), M397–M402 (2014); www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2014/07_14/EU07_2014_M397_M402.pdf

Brehme U, Arts-Fischer G, Brink U: Punktesystem für die kontinuierliche Fortbildung zum 01.01.2015 aktualisiert. Qualitätssicherung der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE. Ernährungs Umschau 62 (1), M50–M51 (2015); www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/artikelbilder/Sonstige/EU01_2015_M50_M51.pdf

Brehme U, Hülsdünker A, Kreutz J, Oberritter H, Leonhäuser I-U: DGE-Zulassungskriterien für die Ernährungsberatung. Mindestanforderungen für Absolventinnen und Absolventen oecotrophologischer und ernährungswissenschaftlicher Studiengänge zur Zertifizierung. Ernährungs Umschau 58 (10), 559–561 (2011); www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/Zulassungskriterien-EU-2011-10-559-561.pdf

DGE (Hrsg.): Curriculum zum Lehrgang Ernährungsberater/DGE (2017); www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/EB-DGE-Curriculum-2017.pdf

GKV-Spitzenverband: Leitfaden Prävention. Kapitel 5: Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V: aus dem Leitfaden Prävention. Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20, 20a und 20b SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. November 2017 (2017); www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/krankenversicherung_1/praevention__selbsthilfe__beratung/praevention/praevention_leitfaden/2017_3/Leitfaden_Praevention_12-2017_P170262_final_V.pdf

Hartmann T, Siebert D: Grundlagenwissen zur Gesundheitsförderung an Hochschulen. Handreichung für Gesundheitsexperten überreicht von der Techniker Krankenkasse (2006); www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/O5_Materialien_Links/Inhalte/O5_Materialien_Links/Literatur/10600-2006.pdf

Koordinierungskreis zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung: Rahmenvereinbarung zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung in Deutschland in der Fassung vom 16.06.2014 (2014); www.wegweiser-ernaehrungsberatung.de

Koordinierungskreis zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung: Checklisten für Verbraucher und Fachkräfte (2018); www.wegweiser-ernaehrungsberatung.de

Krebs E: Neues aus der Hochschullandschaft. VDOE-Position (3), 16 (2016)

Ohlrich S, Brumm J (Hrsg.): Diätassistenten kompetenzorientiert ausbilden. Grundlagen und Empfehlungen für ein bundesweites Curriculum. Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD); German Dietitian Association. Pabst Science Publishers Lengerich (2013)

Plantholz M: Haftungsrechtliche Risiken bei der Behandlung vegan ernährter Kleinkinder und der Beratung ihrer Sorgeberechtigten. DGEInfo (8), 122–126 (2016)

Stiftung Warentest: Ernährungsberatung: Leipziger Allerlei (2005); www.test.de/Ernaehrungsberatung-LeipzigerAllerlei-1301889-2301889

VDD: Forderungen an Politik und Akteure im Gesundheitssystem zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung und Weiterentwicklung des Berufs der Diätassistentin / des Diätassistenten in Deutschland (2011); www.vdd.de/fileadmin/downloads/Forderung_VDD_2011_.pdf

Zöller M: Qualifizierungswege in den Gesundheitsberufen und aktuelle Herausforderungen. Berufsbildung in Wissenschaft und Praxis (6), 6–10 (2012)

Leonhäuser I-U, Oberritter H: CURRICULUM ERNÄHRUNGSBERATUNG DGE schafft anerkannte Anbieterqualifikation. Ernährungs Umschau 52 (6), 232–233 (2005); www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/CURRICULUM_DGE_EU_06_05_232_233.pdf

Meierjürgen R, Becker S, Warnke A: Die Entwicklung der Präventionsgesetzgebung in Deutschland. Prävention und Gesundheitsförderung 11 (4), 206–213 (2016)

Pudel V: Praxis der Ernährungsberatung. 2. Aufl., Springer-Verlag, Berlin (1991)

Stiftung Warentest: Weiterbildung finanzieren: Diese Fördermittel gibts für Wissensdurstige (2017); www.test.de/Leitfaden-Weiterbildung-finanzieren-Weiterbildung-zahlt-sich-aus-4886405-0/

Valentini L, Volkert D, Schütz T et al.: Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM). Aktuelle Ernährungsmedizin 38 (02), 97–111 (2013)

VDD: Manual für den German-Nutrition Care Process (G-NCP). Pabst Science Publishers Lengerich (2015)

VDD, DGE: Leitfaden zum lebenslangen Lernen für Diätassistentinnen und Diätassistenten in Europa. Professionelle Kompetenzen individuell weiterentwickeln. (2013)

Verband der Ersatzkassen: Änderungen im Gesundheitswesen 2018 (2018a); www.vdek.com/politik/was-aendert-sich/gesundheitswesen-2018.html

Verband der Ersatzkassen: FAQ: Prävention (2018b); www.vdek.com/presse/Fragen_und_Antworten/praevention.html

Weinberger S: Klientenzentrierte Gesprächsführung. Lern- und Praxisanleitung für psychosoziale Berufe. 14. Aufl., Beltz, Weinheim (2013)

Zentrale Prüfstelle Prävention: Qualitätsportal für Präventionskurse (2014); www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/admin/

LEBENSMITTELRECHT

Ernährungstherapie in der Heilmittel-Richtlinie

www.g-ba.de/informationen/richtlinien/12/

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

Zahl der Herztoten gestiegen

Deutscher Herzbericht 2017

Pressemitteilung Deutsche Herzstiftung, 17.01.2018: Deutscher Herzbericht: Sterblichkeit durch Herzerkrankungen angestiegen. www.herzstiftung.de/pdf/presse/herzbericht-2017-dhs-pm-1.pdf

Pressemitteilung Deutsche Herzstiftung, 17.01.2018: Häufigste Todesursache Herz-Kreislauf-Krankheiten: Soziale Unterschiede bremsen bei Bekämpfung. www.herzstiftung.de/pdf/presse/herzbericht-2017-dhs-pm-2.pdf

www.herzbewusst.de/leben-nach-dem-herzinfarkt/ernaehrung-nach-herzinfarkt/herzgesunde-ernaehrung-so-unterstuetzen-sie

www.swissheart.ch/praevention/gesund-leben/ernaehrung.html

www.bzfe.de/forum/index.php/forum/showExpMessage/id/3053/page1/1/searchstring+/forumId/12

www.hochdruckliga.de/pressemeldung/items/umstrittene-meta-analyse-zum-salzkonsum.html

www.herzstiftung.de/Gruener-Tee-Wirkung-Herz.html

Nur selten zu hohe Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln

Quote 2016 leicht gestiegen

Weitere Informationen:

Bericht zur „Nationalen Berichterstattung Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln 2016“: www.bvl.bund.de/SharedDocs/Downloads/01_Lebensmittel/nbpsm/NBPSMR_2016.html

Tabellen zur „Nationalen Berichterstattung Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln 2016“: www.bvl.bund.de/psmr_tabellen2016

Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln aktualisiert

Weitere Informationen:

Journal für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit, doi 10.1007/s00003-017-1140-y

FORSCHUNG

Fit im Alter dank mediterraner Kost

Kojima G, Avgerinou C, Iliffe S, Walters K: Adherence to mediterranean diet reduces incident frailty risk: systematic review and meta-analysis. Journal of the American Geriatrics Society 2018. doi: 10.1111/jgs.15251

„Western Diet“ versetzt Immunsystem in dauerhaften Alarmzustand

Christ A (Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn) et al.: Cell (2018). doi: 10.1016/j.cell.2017.12.013

Gesellschaftliche Stellung beeinflusst gesundheitliche Wirkung von Alkohol

Degerud E et al.: Life course socioeconomic position, alcohol drinking patterns in midlife, and cardiovascular mortality: Analysis of Norwegian population-based health surveys . PLoS Medicine. doi: 10.1371/journal.pmed.1002476

Link: Norwegian Institute of Public Health, Division for Mental and Physical Health

WUNSCHTHEMA

Urgetreide – mehr Schein als Sein?

Brenneis S, Kötter E: Urgetreide: Dinkel, Emmer, Urroggen und mehr – Chancen für die Bäckerei. Matthaes Verlag (2016)

IREKS „ABC der Bäckerei“. 6. Aufl. (2004)

Longin F, Rapp M, Landessaatzuchtanstalt der Universität Hohenheim: Backqualität bei Dinkel und der Zusammenhang zu indirekten Bestimmungsmethoden; https://biooekonomie.uni-hohenheim.de/uploads/media/Dinkel_Backtest.pdf

Saatgutverkehrsgesetz (SaatG) vom 20.08.1985, in der Fassung der Bekanntmachung vom 16. Juli 2004 (BGBl. I S. 1673), zuletzt geändert 20. Dezember 2016 (BGBl. I S. 3041)

Scherf KA, Köhler P: Weizen und Gluten: Technologische und gesundheitliche Aspekte, Ernährungs Umschau 8 (2016)

Unbehend G: Max Rubner-Institut, Institut für Sicherheit und Qualität bei Getreide; persönliche Mitteilungen (2017) und (2018)

Zentgraf H: Bedeutung aktueller Ernährungstrends für Müllerei und Backgewerbe. Getreide, Mehl und Brot 2 (2017)

Ziegler JU et al.: Lutein and Lutein Esters in Whole Grain Flours Made from 75 Genotypes of 5 Triticum Species Grown at Multiple Sites. J. Agric. Food Chem 63 (20), 5061–5071 (2015)

Gutes Marktpotenzial für Dinkel, Emmer und Einkorn. Topagrar News vom 09.07.2015

Was ist Urgetreide? www.brotundbackwaren.de 02 (2017)

www.biogetreide-austria.at/dinkel-triticum-aestivum-subsp-spelta-bga-bio-getreide-austria+2500+1238475+1228162?env=YmFjaz0xJm-1vZGU9bmV4dCZwYWdpbmc9eWVzX18wJT11X0FOQ0hPUiUyNQ

www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Landwirtschaft/Markt-Statistik/Ernte2016BerichtAnlagen.pdf?__blob=publicationFile

www.bundessortenamt.de/internet30/index.php?id=27&L=0

www.emmer-einkorn.ch/portrait/botanik.html

www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/geniessen/ernaehrung-schrot-und-korn-bauern-entdecken-ur-getreide-neu_id_4043961.html

www.getreidemuehlen.de/Getreide/Kamut/992921.html

www.ima-agrar.de/fileadmin/redaktion/lehrermagazin/lmp_2016_4/16-749_AGR_imp_Heft-27-Extrablatt-Urgetreide_WEB.pdf

<https://initiative-urgetreide.de/urgetreide-sorten/einkorn/>

www.pflanzenforschung.de/de/journal/journalbeiträge/zuechtungsarbeiten-am-weizen-867

www.tll.de/ainfo/pdf/at_einkorn.pdf

www.urkrone-dinkel.de/emmer.html

<https://de.wikipedia.org/wiki/Einkorn>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Khorasan-Weizen>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Sortenliste>

<https://lebensmittelpaxis.de/warenkunden/11871-warenverkaufskunde-alte-getreidearten.html>

<https://lsa-weizen.uni-hohenheim.de/111430>

<https://lsa-weizen.uni-hohenheim.de/111465>

www.bzfe.de/inhalt/urgetreide-28442.html

www.topagrar.com/archiv/Dinkel-Hohe-Ertraege-mit-intensivem-Anbau-1792766.html

www.ugb.de/lebensmittel-zubereitung/backen-mit-urgetreide/

www.uni-hohenheim.de/fileadmin/einrichtungen/lsa-weizen/Dateien/Zuchtmethodik/Merkblatt_ttz_Verarbeitung_und_Analytik_von_Emmer_FINAL.pdf

www.z-saatgut.de/forschung-und-entwicklung/zuechtungsziele/

WELTERNÄHRUNG

Ernährungsstatus von Männern im ländlichen Uganda Ergebnisse des HealthyLand-Projekts

FAO, FHI 360: Minimum Dietary Diversity for Women: A Guide for Measurement. FAO, Rome (2016)

FAO, WHO, UNU: Human energy requirements: Report of a joint FAO/WHO/UNU expert consultation. FAO, Rome (2001)

METHODIK & DIDAKTIK

Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag

Hoffmann U: Mini-Meditationen. 5. Aufl., Gräfe und Unzer Verlag, München (2014)

Mannschatz M: Meditation – mehr Klarheit und innere Ruhe (mit CD). Gräfe und Unzer Verlag, München (2015)

Collard P: Das kleine Buch vom achtsamen Leben – 10 Minuten am Tag für weniger Stress und mehr Gelassenheit. 13. Aufl., Wilhelm Heyne Verlag, München (2016)

Mindfulness with Dr. Jon Kabat-Zinn. in Englisch (2007); www.youtube.com/watch?v=3nwwKbM_vjc

Die heilsame Kraft der Meditation. Arte-Dokumentation (2017); www.youtube.com/watch?v=Cp5yTMdCsL8

Wie Meditation das Gehirn umbaut. Planet Wissen; www.youtube.com/watch?v=uUTCttxFULU

Youtube-Kanal von Max Strom: www.youtube.com/user/STROMTEACHINGS

App zum Meditieren mit einigen kostenlosen Meditationen, ansonsten kostenpflichtig: Simple Habbit, www.simplehabit.com

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Traumatisierung

Zum Weiterlesen:

Fischer G, Riedesser P: Lehrbuch der Psychotraumatologie. UTN, München (2009)

PRÄVENTION & THERAPIE

Phytotherapie bei chronischer Obstipation

- Andresen V, Enck P, Frieling T, Herold A, Ilgenstein P, Jesse N, Karaus M: S2k-LL Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik, Therapie. *Z Gastroenterol* 51 (7), 651–672 (2013)
- Ashraf W, Park F, Lof J, Quigley EM: Effects of psyllium therapy on stool characteristics, colon transit and anorectal function in chronic idiopathic constipation. *Aliment Pharmacol Ther* 9 (6), 639–647 (1995)
- Bäumler S: Heilpflanzen Praxis heute. Rezepturen und Anwendungen. 2. Aufl., Urban & Fischer Verlag, München (2013)
- Bongers M, van Wijk M, Reitsma J, Benninga M: Long-term prognosis for childhood constipation: clinical outcomes in adulthood. *Pediatrics* 126 (1), 156–62 (2010)
- Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM): (2002); www.bfarm.de/SharedDocs/Downloads/DE/Arzneimittel/Zulassung/zulassungsarten/besTherap/amPflanz/mono.pdf;jsessionid=BAD30EFE001AA5FBE73DA42170E7B8DE.1_cid319?__blob=publicationFile&v=3, abgerufen am 16.09.2017
- Bub S, Brinckmann G, Cicconetti G, Valentine B: Efficacy of an Herbal Dietary Supplement (Smooth Move) in the Management of Constipation in Nursing Home Residents: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *JAMDA* 556–561 (2006)
- Cunha G, Frenchine F, Santos L, Pontes A, Oliveira J et al.: Efficacy of the tincture of jalapa in the treatment of functional constipation: A double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Contemp Clin Trials* 32 (2), 123–9 (2010)
- Delius S, Huber W, Schmid RM: Messung des intraabdominellen Drucks. *Intensivmed* 47, 392–401 (2009)
- Deutsche Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität. (2012); www.neurogastro.de/tl_files/pdf/Vortraege%20zum%20Download/DGNM_PPP_Chronische%20Obstipation_final.pdf, abgerufen am 25. März 2017
- Dosh S: Evaluation and treatment of constipation. *J Fam Pract* 51, 555–9 (2002)
- Dukas L, Willett W, Giovannucci E: Association between physical activity, fiber intake, and other lifestyle variables and constipation in a study of women. *Am J Gastroenterol* 98 (9), (2003)
- Erckenbrecht J: Obstipation – State of the Art. *Kompodium Gastroenterologie* (1), 10–16 (2008)
- Fioramonti J, Bueno L: Toxicity of laxatives: how to discriminate between myth and fact? *Eur J Gastroenterol Hepatol* 7 (1), 5–7 (1995)
- Grossarth-Marticek R: Systemische Epidemiologie und präventive Verhaltensmedizin chronischer Erkrankungen. Strategien zur Aufrechterhaltung von Gesundheit. de Gruyter, Berlin (1999)
- Hammer H: Das Symptom Obstipation. *J Ernährungsmed* 1, 7 (2008)
- Harder H, Hernando-Harder AC, Singer MV: Meteorismus – Ursachen und gezielte Therapieansätze. *Dtsch Arztebl* 102 (47), (2005)
- Hongisto SM, Paajanen L, Saxelin M, Korpela R: A combination of fibre-rich rye bread and yoghurt containing *Lactobacillus GG* improves bowel function in women with self-reported constipation. *Eur J Clin Nutr* 60 (3), 319–324 (2006)
- Horiuchia A, Nakayama Y, Tanaka N: Effect of Traditional Japanese Medicine, Daikenchuto (TJ-100) in Patients With Chronic Constipation. *Gastroenterology Research* 3 (4), 151–155 (2010)
- Kabisch M, Ruckes C, Seibert-Grafe M, Blettner M: Randomisierte kontrollierte Studien. *Dtsch Arztebl* 108 (39), 663–668 (2011)
- Kienzle-Horn S, Vix S, Schuijt C, Peil H, Jordan C, Kamm M: Efficacy and safety of bisacodyl in the acute treatment of constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther* 23, 1479–88 (2006)
- Klauser A, Voderholzer W, Heinrich C, Schindlbeck N, Müller-Lissner S: Behavioral modification of colonic function. Can constipation be learned? *Digestive Diseases and Sciences* 35 (10), 1271–1275 (1990)
- Kooperation Phytopharmka: www.arzneipflanzenlexikon.info, www.koop-phyto.org. (2017)
- Kreft D: Flohsamen – lösliche Ballaststoffe zur Therapie der chronischen Obstipation. *Ernährungs Umschau* (48), 482–48 (2001)
- Layer P, Andresen V, Pehl C, Allescher H, Bischoff S, Claßen M et al.: S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie. Gemeinsame Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität. *Z Gastroentero* 237–293 (2011)
- Leung F: Etiologic factors of chronic constipation: review of the scientific evidence. *Dig Dis Sci* 52 (2), 313–316 (2007)
- Lindeman R, Romero L, Liang H, Baumgartner R, Koehler K, Garry P: Do elderly persons need to be encouraged to drink more fluids? *Am J Physiol* 298, 970–975 (2010)
- Manabe N, Camilleri M, Rao A: Effect of daikenchuto (TU-100) on gastrointestinal and colonic transit in humans. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 298, 970–975 (2010)
- McRorie JW, Daggy BP, Morel JG, Diersing PS, Miner PB, Robinson M: Psyllium is superior to docusate sodium for treatment of chronic constipation. *Aliment Pharmacol Ther* 12 (5), 491–497 (1998)
- Melzig MF: Abführmittel auf pflanzlicher Basis. *Phytopharmaka als Laxanzien*. *Pharm. Unserer Zeit*, 136–141 (2008)
- Mugie S, Di Lorenzo C, Benninga M: Constipation in childhood. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* (8), 502–11 (2011)
- Müller-Lissner SA, Wald A: Constipation in adults. *Clin Evid* 7 (2011)
- Müller-Lissner SA: Effect of wheat bran on weight of stool and gastrointestinal transit time: a meta-analysis. *BMJ*, 1237–1240 (1988)
- Müller-Lissner SA, Kamm MA, Scarpignato C, Wald A: Myths and misconceptions about chronic constipation. *Am J Gastroenterol* 100 (1), 232–242 (2005)
- Muss C, Mosgoeller W, Endler T: Papaya preparation (Caricol®) in digestive disorders. *Biogenic Amines* 26 (1), 1–17 (2012)
- Numata T, Takayama S, Tobita M: Traditional Japanese medicine daikenchuto improves functional constipation in poststroke patients. *Evid Based Complement Alternat Med*, 231–258 (2014)

- Oberdisse E: Allgemeine und spezielle Pharmakologie und Toxikologie. Bd. 2., Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (1986)
- Picon P, Picon R, Costa A, Sander G, Amaral K, Aboy A, Henriques A: Randomized clinical trial of a phytotherapeutic compound containing *Pimpinella anisum*, *Foeniculum vulgare*, *Sambucus nigra*, and *Cassia augustifolia* for chronic constipation. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10-17 (2010)
- ROME Foundation: <https://theromefoundation.org>, abgerufen am 10. 04 2017 (2006)
- Rosprich G: Dauerbehandlung mit Laxantien. *Therapiewoche*, 5836-5837 (1980)
- Russo M, Martinelli M, Scoiorio E, Botta C, Miele E, Vallone G, Staiano A: Stool Consistency, but Not Frequency, Correlates with Total Gastrointestinal Transit Time in Children. *J Pediatr* 162 (6), 1188-1192 (2013)
- Saad R, Rao S, Koch K, Kuo B, Parkman H, McCallim: RDo stool form and frequency correlate with whole-gut and colonic transit? Results from a multicenter study in constipated individuals and healthy controls. *Am J Gastroenterol* (105), 403-411 (2010)
- Sallera R, Itena F, Reichling J: Dyspeptische Beschwerden und Phytotherapie – eine Übersicht über traditionelle und moderne Phytotherapeutika. *Forsch Komplementärmed Klass Naturheilkd*, 8 (2001)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T: Leitfaden Phytotherapie. 4. Aufl., Urban & Fischer Verlag, München (2010)
- Schulz V, Hänsel R: Rationale Phytotherapie: Ratgeber für die ärztliche Praxis. Springer, Berlin (1991)
- Somi M, Bagheri M, Ghojzadeh M, Efficacy of an Iranian herbal preparation (Lax-Asab) in treating functional constipation: A randomized, placebo-controlled clinical trial. *Journal of Traditional and Complementary Medicine* 5, 153-156 (2015)
- Stein J: Funktionsdiagnostik in der Gastroenterologie In: Werhmann T (Hrsg.): *Medizinische Standards*. 2. Aufl., Springer Medizin Verlag, Heidelberg (2005)
- Stepek G, Lowe A, Buttle D, Duce I, Behnke J: Anthelmintic action of plant cysteine proteinases against the rodent stomach nematode, *Protospirura muricola*, in vitro and in vivo. *Parasitology* 134, 103-112 (2007)
- Suares N, Ford A: Prevalence of, and risk factors for, chronic idiopathic constipation in the community: systematic review and meta-analysis. *Am J Gastroenterol* 106 (9), 1582-1591 (2011)
- Suares N, Ford A: Systematic review: the effects of fibre in the management of chronic idiopathic constipation. *Aliment Pharmacol Ther* 33 (8), 895-901 (2011)
- Wald A, Sigurdsson L: Quality of life in children and adults with constipation. *Best Pract Res Clin Gastroenterol* 25 (1), 19-27 (2011)
- Wald A, Scarpignato C, Mueller-Lissner SA, Kamm M, Hinke U, Helfrich I, Schuijt C, Mandel K: A multinational survey of prevalence and patterns of laxative use among adults with self-defined constipation. *Aliment Pharmacol Ther* 28 (7), 917-930 (2008)
- Yuki M, Komazawa Y, Kobayash Y, Kusunoki M, Takahashi Y, Nakashima S et al.: Effects of Daikenchuto on Abdominal Bloating Accompanied by Chronic Constipation: A Prospective, Single-Center Randomized Open Trial. *Current Therapeutic Research* 77, 58-62 (2015)