

## KURZ GEFASST

**Kochhäufigkeit in Deutschland**

Borrmann A, Mensink GBM: Journal of Health Monitoring 1 (2), 2016; DOI 10.17886/RKI-GBE-2016-037

**Übergewicht schlägt sich auch auf dem Erbgut nieder**

Wahl S et al.: Epigenome-wide association study of body mass index, and the adverse outcomes of adiposity. Nature (2016); DOI: 10.1038/nature20784

## NACHLESE

**Übergewicht und Lebensmitteltrends****13. DGE-Ernährungsbericht**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): 13. DGE-Ernährungsbericht. Bonn (2016); Journalisten-Seminar der DGE am 1. Februar 2017, Bonn

**Kontroversen um Fruktose, Gluten und künstliche Süßstoffe****Dreiländertagung „Ernährung 2016“**

Dreiländertagung „Ernährung 2016 – Ernährungsmedizin gemeinsam bewegen“ von DGEM, AKE und GESKES sowie den Jahrestagungen von VDOE und BDEM vom 9.–11. Juni 2016 in Dresden

## SCHWERPUNKT

**Update Fette: Bedeutung für Ernährung und Gesundheit**

Adam O: Rheuma und Entzündungskontrolle durch Ernährung. *Aktuell Ernährungsmed* 34, 234–230 (2009)

aid infodienst (Hrsg.): Speisefette. Bestell-Nr. 1012, Bonn (2014)

Arnold C, Jahreis G: Milchfett und Gesundheit. *Ernährungsumschau* 58, 177–181 (2011)

Biesalski HK, Bischoff SC, Puchstein C: *Ernährungsmedizin*. 4. Aufl., Thieme Verlag, Stuttgart (2010)

Burgerstein UP: *Handbuch Nährstoffe*. Trias (2012)

DACH: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2. Aufl., Bonn (2015)

DGE: Konjugierte Linolsäuren (CLA). *DGEInfo* 02, 23–25 (2006)

DGE: trans-Fettsäuren und ihr Einfluss auf die Gesundheit – Teil 1 und 2. *DGEInfo* 05 (2016), 06 (2016), [www.dge.de](http://www.dge.de)

DGE: Mittelkettige Triglyceride für die Adipositas therapie nicht empfehlenswert. *DGEInfo* 02, 8–21 (2011)

DGE: Evidenzbasierte Leitlinie – Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten. 2. Version (2015), [www.dge.de](http://www.dge.de)

Dinter J, Boeing H, Leschik-Bonnet E et al.: Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsbedingter Krankheiten. *Ernährungs Umschau* 5, M264–M269 (2016)

Estruch R, Martinez-Gonzales MA, Corella D et al.: Effect of a high-fat mediterranean diet on bodyweight and waist circumference. *The Lancet* 4, 666–676 (2016)

Gayet-Boyer C, Tenenhaus-Aziza F, Prunet C: Is there a linear relationship between the dose of ruminant trans-fatty acids and cardiovascular risk markers in healthy subjects: results from a systematic review and meta-regression of randomized clinical trials. *Br J Nutr* 112, 1914–1922 (2014)

Hahn A, Ströhle A: *Ernährung, Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie*. 3. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2015)

Hamm M: Omega-3-Fettsäuren – ernährungsphysiologische Grundlagen. Symposium Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der DGFF vom 20. Februar (2015)

Hammad S, Pu S, Jones PJ: Current evidence supporting the link between dietary fatty acids and cardiovascular disease. *Lipids* 51, 507–517 (2016)

Hofmann L: Fettstoffwechselstörungen Teil 1: Hypercholesterinämien. *Ernährung im Fokus* (9), 160–163 (2009)

Hofmann L: Fettstoffwechselstörungen Teil 2: Hypertriglyceridämien und gemischte Formen. *Ernährung im Fokus* (9), 204–207 (2009)

Keyßer G: Die Auswirkungen der Ernährung auf das Erkrankungsrisiko und den Verlauf der rheumatoiden Arthritis. *Akt Rheumatol* 40, 449–453 (2015)

Kasper H, Burghardt W: *Ernährungsmedizin und Diätetik*. 12. Aufl., Urban & Fischer Verlag, München (2014)

Keller U: Fette mit gesättigten Fettsäuren. *SZE* 4, 12–15 (2008)

Kofranyi E, Wirths W: *Einführung in die Ernährungslehre*. 13. Aufl., Umschau-Verlag, Neustadt/Weinstraße (2012)

Kostenis E: Vorsicht bei konjugierten Linolsäuren! (2011); [www.uni-bonn.de/neues/093-2011](http://www.uni-bonn.de/neues/093-2011)

Lockyer S, Stanner S: Coconut oil – a nutty idea? *Nutrition Bulletin* 41, 42–54 (2016)

Matthäus B: Fette und Öle: Grundlagenwissen und praktische Verwendung. *Ernährungs Umschau* 61, M162–M170 (2014)

Meinhold C: Betreuung von Fettstoffwechselfpatienten. Teil 1: Hypercholesterinämien. Ernährung im Fokus (9), 164-169 (2009)

Meinhold C: Betreuung von Fettstoffwechselfpatienten. Teil 2: Hypertriglyceridämien. Ernährung im Fokus (9), 208-213 (2009)

Mitteilung der Charite: Omega-3-Fettsäuren wirken positiv auf alterndes Gehirn. Aktuell Ernährungsmed (2016)

Praagman J, Beulens JWJ, Alsema M et al.: The association between dietary saturated fatty acids and ischemic heart disease depends on the type and source of fatty acid in the nutrition-netherlands cohort. Am J Clin Nutr 103, 356-365 (2016)

Von Schacky C: Omega-3-Fettsäuren – praktische Anwendungen. Symposium Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der DGFF vom 20. Februar (2015)

Schek A: Ernährungslehre – kompakt. 5. Aufl., Umschau-Zeitschriftenverlag, Wiesbaden (2013)

Siri-Tarino PW, Sun Q, Hu FB, Krauss RM: Meta-analysis of prospective cohort studies evaluating the association of saturated fat with cardiovascular disease. Am J Clin Nutr 91, 535-546 (2010)

Soutschek S: Freispruch für Fett? Diabetes-Ratgeber. www.diabetes-ratgeber.net (2015)

Wahrburg U: Monoensäuren: Ersatz für gesättigte Fettsäuren und/oder Kohlenhydrate? Symposium Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der DGFF vom 20. Februar (2015)

Zanoni P, Khetarpal SA, Larach DB et al.: Rare variant in scavenger receptor BI raises HDL-cholesterol and increases risk of coronary heart disease. Science 351, 1166-1171 (2016)

Zong G, Li Y, Wanders AJ et al.: Intake of individual saturated fatty acids and risk of coronary heart disease in US men and women: two prospective longitudinal cohort studies. BMJ 23, 355 (2016)

## Rückstände in Pflanzenölen

BVL: Berichte zur Lebensmittelsicherheit 2015 – Monitoring

BVL: Berichte zur Lebensmittelsicherheit 2012 – Monitoring

Bauer N, Wauschkuhn C, Scherbaum E, Weißhaar R: Erfreulich niedrig – Rückstände von Pflanzenschutzmitteln in pflanzlichen Ölen und Fetten, CVUA Stuttgart (2011); www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=1&Thema\_ID=5&ID=1516&Pdf=No

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL): Untersuchung von Pflanzenölen auf Kontamination mit polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen, Weichmachern Pestiziden, Lösungsmitteln und Schwermetallen (2008); www.lgl.bayern.de/lebensmittel/wa-rengruppen/wc\_13\_fette\_oele/ue\_2008\_pflanzenoele.htm#stoffe

Portal des Europäischen Schnellwarnsystems für Lebensmittel und Futtermittel: [https://ec.europa.eu/food/safety/rasff/portal\\_en](https://ec.europa.eu/food/safety/rasff/portal_en), abgerufen am 4. Januar 2016

Rexroth A. Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile. Ernährung im Fokus 17 (01-02), 24-28 (2017)

## EXTRA

### Der Körper als Verbrennungsmotor

#### Metaphern vom Stoffwechsel

Laudan R: Der Ursprung der modernen Küche. Spektrum der Wissenschaft (2), 66-71 (2001)

## LEBENSMITTELRECHT

### Geschützte geografische Angabe: Glückstädter Matjes

Weitere Informationen:

Deutsches Patent- und Markenamt: <https://register.dpma.de/DPMARegister/geo/detail.pdfdownload/40554>

Erzeuger und „Matjesrebell“ Henning Plotz aus Glückstadt: [www.sh-feinkost.de/](http://www.sh-feinkost.de/)

### Geschützte Ursprungsbezeichnung: Allgäuer Weißlacker

Weitere Informationen:

Deutsches Patent- und Markenamt: <https://register.dpma.de/DPMARegister/geo/detail.pdfdownload/21450>

Agentur für Lebensmittel – Produkte aus Bayern: [www.spezialitaeten-land-bayern.de/spezialitaeten/allgaeuer-weisslacker/](http://www.spezialitaeten-land-bayern.de/spezialitaeten/allgaeuer-weisslacker/)

## FORSCHUNG

### Genvariante lässt in Verbindung mit fettreicher Ernährung den Blutdruck steigen

Weitere Informationen:

[www.dife.de](http://www.dife.de)

Studie: <http://jaha.ahajournals.org/content/6/1/e004465>

### Neurotensin – Hormon mit der Lizenz zum Zunehmen

Li J et al.: An obligatory role for neurotensin in high-fat-diet-induced obesity. *Nature* 533, 7603, 411–415 (2016); DOI: 10.1038/nature17662

Melander O et al.: Plasma proneurotensin and incidence of diabetes, cardiovascular disease, breast cancer, and mortality. *JAMA* 308, 14, 1469–1475 (2012); DOI: 10.1001/jama.2012.12998

Melander O et al.: Validation of plasma proneurotensin as a novel biomarker for the prediction of incident breast cancer. *Cancer epidemiology, biomarkers & prevention* 23, 8, 1672–1676 (2014); DOI: 10.1158/1055-9965.EPI-13-1200

Daniels LB, Maisel AS: Cardiovascular biomarkers and sex: the case for women. *Nature Reviews. Cardiology* 12, 10, 588–596 (2015); DOI: 10.1038/nrcardio.2015.105

Sphingotec GmbH: Neuer Biomarker verdoppelt Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen. Pressemitteilung vom 01.06.2015; [www.sphingotec.de/download/de/20150601\\_Fachpresstext\\_Neuer%20Biomarker%20verdoppelt%20Risiko%20f%C3%BCr%20Herz-Kreislauf-Erkrankungen%20bei%20Frauen.pdf](http://www.sphingotec.de/download/de/20150601_Fachpresstext_Neuer%20Biomarker%20verdoppelt%20Risiko%20f%C3%BCr%20Herz-Kreislauf-Erkrankungen%20bei%20Frauen.pdf)

Sphingotec GmbH: Does the hormone neurotensin hold the key to a longer life? Pressemitteilung vom 12.05.2016; [www.sphingotec.com/presslist/does-the-hormone-neurotensin-hold-the-key-to-a-longer-life/](http://www.sphingotec.com/presslist/does-the-hormone-neurotensin-hold-the-key-to-a-longer-life/)

### Milch und Käse schützen vermutlich vor Übergewicht

Weijing Wang et al.: Association of dairy products consumption with risk of obesity in children and adults: a meta-analysis of mainly cross-sectional studies. *Annals of Epidemiology*; DOI: 10.1016/j.annepidem.2016.09.005

## WISSEN FÜR DIE PRAXIS

### Mangelernährung im Alter

Eine Frage, zwei Antworten

Kurzform des Mini Nutritional Assessments (MNA): [www.mna-elderly.com/forms/mini/mna\\_mini\\_german.pdf](http://www.mna-elderly.com/forms/mini/mna_mini_german.pdf)

Langform des Mini Nutritional Assessments (MNA): [www.mna-elderly.com/forms/MNA\\_german.pdf](http://www.mna-elderly.com/forms/MNA_german.pdf)

Nutritional Risk Screening („Kondrup-Score“): [www.dgem.de/screening](http://www.dgem.de/screening)

## WUNSCHTHEMA

### Speisefette im Vergleich

Arnold C, Jahreis G: Milchfett und Gesundheit. *Ernährungs Umschau* 58, 177–181 (2011)

Brändle: Nährwertangaben von High-Oleic-Distelöl vom 8.4. (2013); <http://up.picr.de/24609855uw.pdf>

DGE: Was Sie schon immer über Fette wissen wollten. *Presseinformation DGE aktuell 07* vom 17. Juli (2007)

Dinter J, Boeing H, Leschik-Bonnet E et al.: Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsbedingter Krankheiten. *Ernährungs Umschau* 5, M264–M269 (2016)

EFIC (European Food Information Council): So wählen Sie Ihr Speiseöl. (2014)

Fiebig HJ, Matthäus B, Schiekiera K: *Warenkunde – Öl*. Stiftung Warentest Berlin (2016)

Horlemann G (Verbraucherservice Bayern): *Fette und Öle*. (2015); [www.vis.bayern.de/ernaehrung/lebensmittel/gruppen/fette\\_oele.htm](http://www.vis.bayern.de/ernaehrung/lebensmittel/gruppen/fette_oele.htm)

Koch S: *Carthamus tinctorius – Distel ist nicht gleich Distel ...* *Ernährungs Umschau* 3, 182 (2009)

Kruse M, von Loeffelholz C, Hoffmann D, Pohlmann A et al.: Dietary rapeseed/canola oil supplementation reduces serum lipids and liver enzymes and alters postprandial inflammatory responses in adipose tissue compared to olive oil supplementation in obese men. *Molecular Nutrition & Food Research* 59, 507–19 (2015)

Lin L, Allemekinders H, Dansby A et al.: Evidence of health benefits of canola oil. *Nutr Rev* 71, 370–385 (2013)

Lockyer S; Stanner S: *Coconut oil – a nutty idea?* *Nutrition Bulletin* 41, 42–54 (2016)

Matthäus B: Fette und Öle: Grundlagenwissen und praktische Verwendung. Ernährungs Umschau M162-M170 (2014)

Miklautsch M, Widhalm K: Öle im Blickpunkt. JEM 6 (2010)

Naturata: Nährwertangaben von Naturata Bratöl, Sonnenblume "High oleic" desodoriert. [www.naturata.de/de/bio-produkte/essig-oel/bratoel-sonnenblume-high-oleic-desodoriert-750ml/](http://www.naturata.de/de/bio-produkte/essig-oel/bratoel-sonnenblume-high-oleic-desodoriert-750ml/)

Parkinson L, Cicerale S: The health benefiting mechanisms of virgin olive oil phenolic compounds. *Molecules* 21 (2016) online

Pimpin L, Wu JH, Haskelberg H et al.: Is butter back? A systematic review and meta-analysis of butter consumption and risk of cardiovascular disease, diabetes, and total mortality. *PLoS One* 11 (2016) online

Pro Oleic: Nährwertangaben von hoch-ölsäurereichem Sonnenblumenöl. [www.pro-oleic.de/sonnenblumenoel.htm](http://www.pro-oleic.de/sonnenblumenoel.htm)

Schmidt S: Lebensmittelrends – Kokosöl. Ernährungs Umschau 10, M564-M565 (2016)

Shirvan MK, Mahboob MR, Masuminia M, Mohammadi S: Pumpkin seed oil (prostafit) or prazosin? Which one is better in the treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia. *J Pak Med Assoc* 64, 683-685 (2014)

## METHODIK & DIDAKTIK

### Methoden zur Wissensvermittlung in Schule und Beratung

Zum Weiterlesen:

<http://methodenpool.uni-koeln.de/uebersicht.html>

<https://wiki.zum.de/wiki/Unterrichtsmethoden>

[www.lehrerfreund.de/schule/kat/unterrichtsmethoden](http://www.lehrerfreund.de/schule/kat/unterrichtsmethoden)

[www.schulentwicklung.nrw.de/methodensammlung/liste.php](http://www.schulentwicklung.nrw.de/methodensammlung/liste.php)

Mattes W: Methoden für den Unterricht: Kompakte Übersichten für Lehrende und Lernende (2011)

## PRÄVENTION & THERAPIE

### Rationale Phytotherapie in der Behandlung von Morbus Crohn

Biller-Nagel G, Schäfer C: Gesund essen bei Morbus Crohn & Colitis ulcerosa. TRIAS Verlag in MVS Medizinverlage, Stuttgart (2014)

Bischoff SC, Koletzko B, Lochs H, Meier R: S3-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES), der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE) und der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS). Georg Thieme Verlag, Stuttgart – New York (2014)

Clasen A: Morbus Crohn: Definition. (2015); [www.onmeda.de/krankheiten/morbus\\_crohn-definition-1361-2.html](http://www.onmeda.de/krankheiten/morbus_crohn-definition-1361-2.html); abgerufen am 17. September 2016

European Medicines Agency: Community Herbal Monograph on *Foeniculum vulgare* Miller Subsp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus (2007); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2009/12/WC500018464.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018464.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Potentilla erecta* (L.) Raeusch., rhizoma (2010a); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2010/05/WC500091409.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2010/05/WC500091409.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Rosmarinus officinalis* L., folium (2010b); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/01/WC500101494.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/01/WC500101494.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Quercus robur* L., *Quercus petraea* (Matt.) Liebl., *Quercus pubescens* Willd., cortex (2010c); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/01/WC500101506.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/01/WC500101506.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Cinnamomum verum* J.S. Presl, cortex (10. Mai 2011); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/08/WC500110095.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/08/WC500110095.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Zingiber officinale* Roscoe, rhizoma (2012); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2012/06/WC500128142.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2012/06/WC500128142.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Pimpinella anisum* L., fructus (2013); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2014/06/WC500168850.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2014/06/WC500168850.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Rubus idaeus* L. folium (2014); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2014/03/WC500163554.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2014/03/WC500163554.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: European Union herbal monograph on *Agri-monia eupatoria* L., herba (2015a); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2015/04/WC500185276.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2015/04/WC500185276.pdf); abgerufen am 10. November 2016

European Medicines Agency: European Union herbal monograph on *Matricaria recutita* L., flos (2015b); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Herbal\\_monograph/2016/04/WC500204299.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Herbal_monograph/2016/04/WC500204299.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

European Medicines Agency: European Union herbal monograph on *Carum carvi* L., fructus (2015c); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Herbal\\_monograph/2015/09/WC500193271.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Herbal_monograph/2015/09/WC500193271.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

European Medicines Agency: European Union herbal monograph on *Vaccinium myrtillus* L., fructus recens (2015d); [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Herbal\\_monograph/2015/12/WC500198374.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Herbal_monograph/2015/12/WC500198374.pdf); abgerufen am 1. Oktober 2016

Floyd DN, Langham S, Chevrou Séverac HC, Levesque BG, The Economic and Quality-of-Life Burden of Crohn's Disease in Europe and the United States, 2000 to 2013: A Systematic Review. *Digestive Diseases and Science* 60, 2 (2015)

Gerhardt H, Seifert F, Buvrai P, Vogelsang H, Repges R: Therapie des aktiven Morbus Crohn mit dem *Boswellia-serrata*-Extrakt H 15. *Zeitschrift für Gastroenterologie* 39, 1 (2001)

Holtmeier W, Zeuzem S, Preiß J, Krus W, Böhm S, Maaser C, Raedler A, Schmidt C, Schnitker J, Schwarz J, Zeitl M, Caspary W: Randomized, placebo-controlled, double-blind trial of *Boswellia serrata* in maintaining remission of crohn's disease: Good safety profile but lack of efficacy. *Inflammatory Bowel Disease* 17, 2 (2011)

- Krebs S, Omer TN, Omer B: Wormwood (*Artemisia absinthium*) suppresses tumor necrosis factor alpha and accelerate healing in patients with Crohn's disease – A controlled clinical trial. *Phytomedicine* 14, 5 (2010)
- Lal S, Prasad N, Ryan M, Tangri S, Silverberg M, Gordon A, Steinhart H: Cannabis use amongst patients with inflammatory bowel disease. *European Journal of Gastroenterology & Hepatology* 23, 10 (2011)
- Liao NS, Ren JA, Fan CG, Wang GF, Zhao YZ, Li JS: Efficacy of polyglycosides of *Tripterygium wilfordii* in postoperative recurrence of Crohn disease. *Zhonghua Wei Chang Wai Ke Za Zhi* 12, 2 (2009)
- Naftali T, Schleider LB, Dotan I, Lansky ET, Sklerovsky Benjaminov F, Konikoff FM: Cannabis induces a clinical response in patients with crohn's disease: A prospective placebo-controlled study. *Clinical Gastroenterology and Hepatology* 11, 10 (2013)
- Ng SC, Lam YT, Tsoi KKF, Chan FKL, Sung JJY, Wu JCY: Systematic review: ther efficacy of herbal therapy in inflammatory bowel disease. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics* 38, 8 (2013)
- Omer B, Krebs S, Omer H, Noor TO: Steroid-sparing effect of wormwood (*Artemisia absinthium*) in Crohn's disease: A double-blind placebo-controlled study. *Phytomedicine* 14, 2-3 (2007)
- Preiß JC, Bokemeyer B, Buhr HJ: Aktualisierte S3-Leitlinie „Diagnostik und Therapie des Morbus Crohn“ 2014. Georg Thieme Verlag, Stuttgart – New York (2014)
- Ren J, Wu X, Liao N, Wang G, Fan C, Liu S, Ren H, Zhao Y, Li J: Prevention of postoperative recurrence of Crohn's disease: *Tripterygium wilfordii* polyglycoside versus mesalazine. *Journal of International Medical Research* 41, 1 (2013)
- Stange EF: *Colitis ulcerosa – Morbus Crohn*. 5. Ausg., UNI-MED Verlag, Bremen (2016)
- Storr M, Devlin S, Kaplan GG, Panaccione R, Andrews CN: Cannabis use provides symptom relief in patients with inflammatory bowel disease but is associated with worse disease prognosis in patients with crohn's disease. *Inflammatory Bowel Disease* 20, 3 (2014)
- Tao QS, Ren JA, Ji ZL, Li JS, Wang XB, Jiang XH: Maintenance effect of polyglycosides of *Tripterygium wilfordii* on remission in postoperative Crohn disease. *Zhonghua Wei Chang Wai Ke Za Zhi* 12, 5 (2009)
- Zhu W, Li Y, Gong J, Zuo L, Zhang W, Cao L, Gu L, Guo Z, Li N, Li J: *Tripterygium wilfordii* Hook. f. versus azathioprine for prevention of postoperative recurrence in patients with Crohn's disease: A randomized clinical trial. *Digestive and Liver Disease* 47, 1 (2015)

## ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

### Salutogenese nach Antonovsky Gesundheitspsychologische Modelle

Antonovsky A: Gesundheitsforschung versus Krankheitsforschung. In: Franke A, Broda M (Hrsg.): *Psychosomatische Gesundheit*. dgvt-Verlag, Tübingen (1993)

Antonovsky A: *Salutogenese – Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. dgvt-Verlag, Tübingen (1997)