

# INHALT

## Ernährungskompetenz in einer globalisierten (Ess-)Welt

63



- 61 EDITORIAL  
64 KURZ GEFASST  
66 NACHLESE

### TITELTHEMEN

- 68 **Ernährungskompetenz in einer globalisierten (Ess-)Welt**  
Herausforderungen und Erfordernisse
- 74 **Ernährungsweise und Lebensmittelabfälle in Familienhaushalten**  
Eine qualitative Studie
- 79 **Zwischenruf**  
Mehr Ernährungsbildung in die Schulen!  
Viele Wege führen zum Ziel

### EXTRA

- 80 **Herkunftskennzeichnung bei Lebensmitteln – leichter gesagt als getan**
- 85 **Rätsel**

### HINTERGRUND

- 86 **Lebensmittelrecht**
- 92 **Wissen für die Praxis**
- 94 **Neues aus der Forschung**

85



## Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2015

## Frische und Ästhetik mit Fisch und Gemüse: Japan

96



118



## Molekulare Allergiediagnostik: Ein neues Werkzeug

### SCHULE – BERATUNG

- Esskultur** \_\_\_\_\_ 96  
Frische und Ästhetik mit Fisch und Gemüse: Japan

### WUNSCHTHEMA

- Haarige Probleme** \_\_\_\_\_ 100  
Der Einfluss der Ernährung

### SCHULE – BERATUNG

- Methodik & Didaktik** \_\_\_\_\_ 105  
Status in Beziehungen

- Forum** \_\_\_\_\_ 108  
MACY – Health-Literacy-Intervention für SeniorInnen und Jugendliche

- Prävention & Therapie** \_\_\_\_\_ 112  
Molekulare Allergiediagnostik: Ein neues Werkzeug in der allergologischen Praxis

- Ernährungspsychologie** \_\_\_\_\_ 118  
Kulturelle Muster – Warum wir essen wie und was wir essen

### BÜCHER

### MEDIEN

### VORSCHAU | IMPRESSUM