

# INHALT

## TITELTHEMEN

- 200 Diana Rubin **Stillen in Deutschland**  
Vorteile, Stillraten und erfolgversprechende Ansätze der Stillförderung
- 206 Stephanie Lücke · Maria Flothkötter · Sonja Floto-Stammen **„Stillen – was sonst?“**  
Ergebnisse einer Befragung zu einem neuen Stillflyer-Konzept

## EXTRA

- 212 Christine Graf · Nina Ferrari · Marion Sulprizio **Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase**

## HINTERGRUND & WISSEN

- 215 **Lebensmittelrecht**
- 218 **Wissenschaft & Praxis**
- 224 **Neues aus der Forschung**

## SCHULE

- 228 **Methodik und Didaktik**  
Souveräner Umgang mit Konfrontationen
- 231 **Zwischenruf**  
Wie kleine Könige: Kinder überall?
- 232 **Forum**  
Das BeKi-Zertifikat für ernährungsbewusste Kitas

## Stillen in Deutschland

200



Foto: fotolia



Foto: John Lund/Drew Kelly/Blend Images/Corbis

212

## Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase

## Souveräner Umgang mit Konfrontationen

228



Foto: forolia/BildPix.de

### GLOSSE

**Ich will Tim Mälzer werden** \_\_\_\_\_ 237  
Wenn Ernährungsbildung funktioniert ...

### BERATUNG

**Esskultur** \_\_\_\_\_ 238  
Süßes, Deftiges und möglichst Fleisch:  
Tschechien und Slowakei

**Trendscout Lebensmittel** \_\_\_\_\_ 242  
Alkoholfreie Getränke

### DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

**Phenylketonurie** \_\_\_\_\_ 246

**BÜCHER & MEDIEN** \_\_\_\_\_ 254

**AKTUELL** \_\_\_\_\_ 256



Foto: tophiarPolos

242

## Alkoholfreie Getränke