

INHALT

- 185 _____ EDITORIAL
188 _____ KURZ GEFASST

TITELTHEMEN

- 190 _____ **Fetteiche Seefische in Konserven als Quellen von Omega-3-Fettsäuren**
Deklaration, Wirkungen und Bedeutung für die Ernährungspraxis
- 198 _____ **Hui oder pfui: Insekten in der menschlichen Ernährung**
- 203 _____ **Finanzspekulation mit Lebensmitteln**

HINTERGRUND

- 208 _____ **Lebensmittelrecht**
- 210 _____ **Wissen für die Praxis**
- 216 _____ **Neues aus der Forschung**

WUNSCHTHEMA

- 218 _____ **Cortison in der Langzeittherapie**
Theoretischer Hintergrund
- 222 _____ **Fluch oder Segen?**
Systemische Glucocorticoide und ihre Beachtung im Ernährungsregime

Hui oder pfui: Insekten in der menschlichen Ernährung

198



209

Koriandersamenöl als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen

Hirnforschung und Lernen: Bedeutung der Neurowissenschaften

227



SCHULE

Methodik und Didaktik _____ 227

Hirnforschung und Lernen: Bedeutung der Neurowissenschaften

Forum _____ 230

Schmecken lernen für Vier- bis Siebenjährige

BERATUNG

Esskultur _____ 234

Kein Fall für Kalorienbewusste: Rumänien

Trendscout Lebensmittel _____ 238

„Frei von ...“ erobert die Regale

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

Werkzeugkoffer Ernährungs- beratung: Psychoanalyse und Hirnforschung _____ 242

BÜCHER _____ 246

MEDIEN _____ 248

238



„Frei von ...“ erobert die Regale