

# INHALT

## Macht Essen süchtig? – Essen als Droge

6



- 1 \_\_\_\_\_ EDITORIAL
- 4 \_\_\_\_\_ KURZ GEFASST

### TITELTHEMEN

- 6 \_\_\_\_\_ Macht Essen süchtig? – Essen als Droge
- 12 \_\_\_\_\_ Süchtig nach Essen: Substanzabhängigkeit oder Verhaltensproblem?

### EXTRA

- 20 \_\_\_\_\_ Essstörungen bei Diabetes mellitus  
Risiken und Folgen für die Patienten

### HINTERGRUND

- 24 \_\_\_\_\_ Lebensmittelrecht
- 26 \_\_\_\_\_ Wissen für die Praxis
- 28 \_\_\_\_\_ Neues aus der Forschung
- 34 \_\_\_\_\_ Zwischenruf  
Dick und krank oder rank und schlank? – Zankapfel Süßstoffe

30



## Gesundheitsrisiko: Koffein verkürzt den Schlaf von Jugendlichen

## Schulverpflegung: Besser, aber (noch) nicht gut genug

41



46

## Völkerverständigung kulinarisch: Israel

### WUNSCHTHEMA

**Chiasamen in der  
Ernährungsberatung** \_\_\_\_\_ 36

### SCHULE

**Methodik und Didaktik** \_\_\_\_\_ 38  
Das Ende der Kreidezeit – Interaktive  
Wandtafeln im Unterricht

**Schulverpflegung** \_\_\_\_\_ 41  
Schulverpflegung: Besser, aber (noch) nicht  
gut genug

**Forum** \_\_\_\_\_ 44  
Ökologischer Landbau in der Berufsbildung

### BERATUNG

**Esskultur** \_\_\_\_\_ 46  
Völkerverständigung kulinarisch: Israel

**Trendscout Lebensmittel** \_\_\_\_\_ 50  
Betriebsverpflegung – gesund und nachhaltig

### ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

**Werkzeugkoffer  
Ernährungsberatung** \_\_\_\_\_ 54  
Die Bedürfnispyramide in der  
Ernährungsberatung

**BÜCHER** \_\_\_\_\_ 58

**MEDIEN** \_\_\_\_\_ 60