

## NACHLESE

## Kommunale Gesundheitsförderung und –moderation IN FORM-Experten-Workshop in Köln

IN FORM-Regionalworkshop „Kommunale Gesundheitsförderung“ am 26./27. April 2017 in Köln

[www.kgm.pebonline.de/weiterbildung](http://www.kgm.pebonline.de/weiterbildung)

## Nachhaltiger Konsum eint Schweineproduzenten und Veganer

Weitere Informationen:

[www.bmub.bund.de/fileadmin/Daten\\_BMU/Download\\_PDF/Produkte\\_und\\_Umwelt/nat\\_programm\\_konsum\\_bf.pdf](http://www.bmub.bund.de/fileadmin/Daten_BMU/Download_PDF/Produkte_und_Umwelt/nat_programm_konsum_bf.pdf)

<https://k-n-k.de/Kompetenzzentrum>

<https://k-n-k.de/netzwerk-0>

## SCHWERPUNKT

## Nudging in der Betriebsgastronomie Das gastronomische Ampelsystem

apetito: apetito Menü-Charts 2015. Bekannte Klassiker sind am beliebtesten (2016); [www.apetito.de/presse/2017/01/20160511\\_apetito-menue-charts-2015](http://www.apetito.de/presse/2017/01/20160511_apetito-menue-charts-2015), abgerufen am 30.08.2016

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (Hrsg.): IN FORM. Deutschland Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Nationaler Aktionsplan zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängenden Krankheiten. Berlin (2011)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE, Hrsg.): Die Dreidimensionale Lebensmittelpyramide. Fachinformation. 6. Aufl., Bonn (2016)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE, Hrsg.): DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung. 4. Aufl., 1. korr. Nachdruck 02/2015, Bonn (2015)

Deutsches Institut für Gemeinschaftsgastronomie: DIG. (2016); [www.dig-home.de/leitlinien.html](http://www.dig-home.de/leitlinien.html), abgerufen am 22.08.2016

Dmitrieva K, Gey F: Optimierung der ernährungsphysiologischen Qualität von Speisenangeboten in der Betriebsgastronomie mit Hilfe einer Subventionssteuerung in Kombination mit dem GAS. Bachelorarbeit am Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Niederrhein, Februar (2015)

Enax L, Hu Y, Trautner P, Weber B: Nutrition labels influence value computation of food products in the ventromedial prefrontal cortex. *Obesity Biology and integrated Physiology*. *Obesity* 00 (00), 1–7 (2015)

Klotter C: Einführung in die Ernährungspsychologie. Ernst Reinhardt Verlag München, Basel (2007)

Meister J: Über den Aussagewert von Nährwertberechnungen im Vergleich zu den Ampelwerten des Gastronomischen Ampelsystems für einen Vier-Wochen-Speiseplan in einem Betriebsrestaurant. Bachelorarbeit am Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Niederrhein, Juli (2015)

Peinelt V: Gastronomisches Ampelsystem I – Theoretische Grundlagen. In: Peinelt V, Wetterau J: *Handbuch der Gemeinschaftsgastronomie*. 2. Aufl., Rhombos-Verlag, Berlin, Band 2, 1522–1596 (2016), [www.volker-peinelt.de](http://www.volker-peinelt.de)

Peter M: Untersuchung und Bewertung von vegetarischen Speiseangeboten in der Betriebsgastronomie mit dem GAS. Bachelorarbeit am Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Niederrhein, Juli (2013)

Reisch L, Gwozdz W: Von der „Macht der Defaults“ und vom „sanften Stupsen“: Verhaltensökonomische Erkenntnisse als Impulse für eine effektive Ernährungspolitik. VS Verlag, Wiesbaden (2011)

Sorek J: Vergleich der Nährwertberechnung für einen privaten 4-Wochen-Speisenplan mit dem GAS bezüglich der Abweichungen sowie der Aussagekraft. Bachelorarbeit am Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Niederrhein, Juli (2015)

Uhle T, Treier M: Betriebliches Gesundheitsmanagement. Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt – Mitarbeiter einbinden, Prozesse gestalten, Erfolge messen. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (2011)

Wetterau J, Schmid B: Markt der Außerhausverpflegung – eine Kurzanalyse. In: Peinelt V, Wetterau J: *Handbuch der Gemeinschaftsgastronomie*. 2. Aufl., Rhombos-Verlag, Berlin, 3–28 (2015)

## Gemeinschaftsverpflegung – Vegan Potenziale und Herausforderungen

Albert Schweitzer Stiftung für unsere Mitwelt: Hochschulgastronomie vegan. Ein Leitfaden (2015); <https://albert-schweitzer-stiftung.de/leitfaden.pdf>

Association of Nutrition and Dietetics: Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. *J Acad Nutr Diet* 116, 1970–1980 (2016)

Barnard ND, Katcher HI, Jenkins DJA, Cohen J, Turner-McGrievy G: Vegetarian and vegan diets in type 2 diabetes management. *Nutrition Reviews* 67 (5), 255–263 (2009)

Bradbury KE, Crowe FL, Appleby PN, Schmidt JA, Travis RC, Key TJ: Serum concentrations of cholesterol, apolipoprotein A-I and apolipoprotein B in a total of 1694 meat-eaters, fish-eaters, vegetarians and vegans. *Eur J Clin Nutr* 68 (2), 178–183 (2014)

Bryngelsson D: Land-use competition and agricultural greenhouse gas emissions in a climate change mitigation perspective. Department of Energy and Environment, Chalmers University of Technology (2015); <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/213229/213229.pdf>

- Carus M, Raschka A, Fehrenbach H, Rettenmaier N, Dammer L, Köppen S, Thöne M, Dobroschke S, Diekmann L, Hermann A, Hennenberg K, Essel R, Piotrowski S, Detzel A, Keller H, Kauertz B, Gärtner S, Reinhardt J: Ökologische Innovationspolitik – Mehr Ressourceneffizienz und Klimaschutz durch nachhaltige stoffliche Nutzungen von Biomasse. Langfassung, Umweltbundesamt, Texte 01/2014 (2014); [www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/378/publikationen/texte\\_01\\_2014\\_druckfassung\\_uba\\_stofflich\\_abschlussbericht\\_lang\\_20\\_2\\_2014\\_2.pdf](http://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/378/publikationen/texte_01_2014_druckfassung_uba_stofflich_abschlussbericht_lang_20_2_2014_2.pdf)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Kinder vegetarisch ernähren – ja oder nein? Presse, DGE aktuell 02/2011 (2011); [www.dge.de/presse/pm/kinder-vegetarisch-ernaehren-ja-oder-nein/](http://www.dge.de/presse/pm/kinder-vegetarisch-ernaehren-ja-oder-nein/)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE (2013); [www.dge.de/fileadmin/public/doc/fm/10-Regeln-der-DGE.pdf](http://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fm/10-Regeln-der-DGE.pdf)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Vitamin D (Calciferole) (o. J.); [www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-d/](http://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-d/)
- Dowideit A: Deutsche zahlen hohen Preis für die Billig-Kantinen. Welt (2013); [www.welt.de/wirtschaft/article115877519/Deutsche-zahlen-hohen-Preis-fuer-die-Billig-Kantinen.html](http://www.welt.de/wirtschaft/article115877519/Deutsche-zahlen-hohen-Preis-fuer-die-Billig-Kantinen.html)
- Europäische Kommission: Environmental Impact of Products (EIPRO). Analysis of the life cycle environmental impacts related to the final consumption of the EU-25. Main report, EUR 22284 EN (2006); [http://ec.europa.eu/environment/ipp/pdf/eipro\\_report.pdf](http://ec.europa.eu/environment/ipp/pdf/eipro_report.pdf)
- Flachmann C, Mayer H: Methan- und Lachgasemissionen von Ernährungsgütern. Statistisches Bundesamt (Hrsg.) (2012); [www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/UmweltoekonomischeGesamtrechnungen/MethanErnaehrungsgueter5851307129004.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/UmweltoekonomischeGesamtrechnungen/MethanErnaehrungsgueter5851307129004.pdf?__blob=publicationFile)
- Harland J, Garton L: An update of the evidence relating to plant-based diets and cardiovascular disease, type 2 diabetes and overweight. Nutrition Bulletin 41 (4), 323–338 (2016)
- Huber J, Keller M: Ernährungsphysiologische Bewertung von konventionell und ökologisch erzeugten vegetarischen und veganen Fleisch- und Wurсталternativen. Studie im Auftrag der Albert Schweitzer Stiftung für unsere Mitwelt, Berlin (2017)
- International Agency for Research on Cancer (IARC): IARC Monographs evaluate consumption of red meat and processed meat. Press release 240 (2015a); [www.iarc.fr/en/media-centre/pr/2015/pdfs/pr240\\_E.pdf](http://www.iarc.fr/en/media-centre/pr/2015/pdfs/pr240_E.pdf)
- International Agency for Research on Cancer (IARC): Q&A on the carcinogenicity of the consumption of red meat and processed meat (2015b); [www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A\\_Vol114.pdf](http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A_Vol114.pdf)
- Keller M, Gätjen E: Vegane Ernährung: Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart (2017)
- Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft (LfL): Smarter Lunchrooms: Impulse für die Essenswahl – Handlungsempfehlungen für die Betriebsgastronomie (2016); [www.kern.bayern.de/mam/cms03/wissenstransfer/dateien/handlungsempfehlungen-betriebsgastronomie.pdf](http://www.kern.bayern.de/mam/cms03/wissenstransfer/dateien/handlungsempfehlungen-betriebsgastronomie.pdf)
- Leitzmann C, Keller M: Vegetarische Ernährung. 3. Aufl., Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart (2013)
- Meier T, Christen O: Environmental impacts of dietary recommendations and dietary styles: Germany as an example. Environmental science & technology 47 (2), 877–888 (2013); <http://pubs.acs.org/doi/abs/10.1021/es302152v>
- Meyer auf der Heyde A: Ein neues Essbewusstsein: Über die aktuelle Situation der Mensen an deutschen Hochschulen. Forschung und Lehre 7/16 (2016)
- Noleppa S: Klimawandel auf dem Teller. WWF Deutschland (Hrsg.) (2012); [www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/Klimawandel\\_auf\\_dem\\_Teller.pdf](http://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/Klimawandel_auf_dem_Teller.pdf)
- Ökolandbau: Vegan und bio bereichern die Großküche (2016); [www.oekolandbau.de/grossverbraucher/nachhaltige-ernaehrung/vegan-und-bio-bereichern-die-grosskueche/](http://www.oekolandbau.de/grossverbraucher/nachhaltige-ernaehrung/vegan-und-bio-bereichern-die-grosskueche/)
- Richter M, Boeing H, Grünewald-Funk D, Hesecker H, Kroke A, Leschik-Bonnet E, Oberitter H, Strohm D, Watzl B for the German Nutrition Society (DGE). Vegan diet. Position of the German Nutrition Society (DGE). Ernährungs Umschau 63 (4), 92–102. Erratum in: 63 (05), M262 (2016)
- Schaffnit-Chatterjee C: Minderung des Klimawandels durch Landwirtschaft. Ein ungenutztes Potenzial. Deutsche Bank Research, Aktuelle Themen 529 (2011); [www.dbresearch.de/PROD/DBR\\_INTERNET\\_DE-PROD/PROD000000000279645.PDF](http://www.dbresearch.de/PROD/DBR_INTERNET_DE-PROD/PROD000000000279645.PDF)
- Sodexo Insights: Sodexo “schools” kids with mushroom-filled favorite for healthy lunch (2016); [http://sodexoinsights.com/news\\_releases/sodexo-schools-kids-mushroom-filled-favorite-healthy-lunch/](http://sodexoinsights.com/news_releases/sodexo-schools-kids-mushroom-filled-favorite-healthy-lunch/)
- Ströhle A: Rotes Fleisch – Vom gehaltvollen Nährstofflieferanten zum kanzerogenen Agens? Ernährung im Fokus 09-10/2015, 268–274 (2015)
- Umweltbundesamt: Beitrag der Landwirtschaft zu den Treibhausgas-Emissionen (2016); [www.umweltbundesamt.de/daten/land-forstwirtschaft/landwirtschaft/beitrag-der-landwirtschaft-zu-den-treibhausgas](http://www.umweltbundesamt.de/daten/land-forstwirtschaft/landwirtschaft/beitrag-der-landwirtschaft-zu-den-treibhausgas)
- Umweltbundesamt: Umweltschutz in der Landwirtschaft (2017); [www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/479/publikationen/170405\\_uba\\_fb\\_landwirtschaftumwelt\\_bf.pdf](http://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/479/publikationen/170405_uba_fb_landwirtschaftumwelt_bf.pdf)
- Umweltbundesamt: Lachgas und Methan (2014); [www.umweltbundesamt.de/themen/boden-landwirtschaft/umweltbelastungen-der-landwirtschaft/lachgas-methan](http://www.umweltbundesamt.de/themen/boden-landwirtschaft/umweltbelastungen-der-landwirtschaft/lachgas-methan)
- Zukunftsstiftung Landwirtschaft (Deutsches Informationsportal zum Weltagrarbericht): Klima und Energie (o. J.); [www.weltagrarbericht.de/themen-des-weltagrarberichts/klima-und-energie.html](http://www.weltagrarbericht.de/themen-des-weltagrarberichts/klima-und-energie.html)

## WISSEN FÜR DIE PRAXIS

### Aluminium migriert aus Menüschalen in Lebensmittel

Forschungsergebnisse des BfR

Weitere Informationen:

[www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de)

### Lupinensamen dürfen nicht bitter schmecken

BfR warnt vor Chinolizidinalkaloiden

Weitere Informationen:

[www.bfr.bund.de/cm/343/risikobewertung-des-alkaloidvorkommens-in-lupinensamen.pdf](http://www.bfr.bund.de/cm/343/risikobewertung-des-alkaloidvorkommens-in-lupinensamen.pdf)

## FORSCHUNG

## Geburtsrisiken: Alter der Mutter ohne Bedeutung

Originalstudie: Goisis A, Remes H, Barclay K, Martikainen P, Myrskylä M: Advanced maternal age is not an independent risk factor for low birth weight or preterm birth. *Am J Epidemiol*; DOI 10.1093/aje/kwx177

## Sulfatreiches Heilwasser hilft bei Verstopfung

Naumann J et al.: Effects of sulfate-rich mineral water on functional constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Forschende Komplementärmedizin* 23, 1–8 (2016); DOI: 10.1159/000449436

## Gesundes Vollkornbrot – aber nicht für Jeden

Korem T et al.: Bread affects clinical parameters and induces gut microbiome-associated personal glycemic responses. *Cell Metabolism*; DOI: 10.1016/j.cmet.2017.05.002

**Link:**

Weizmann Institute of Science, Faculty of Mathematics and Computer Science: [www.weizmann.ac.il/math/](http://www.weizmann.ac.il/math/)

## Schlaf-Gen

Gerstner JR et al.: Normal sleep requires the astrocyte brain-type fatty acid binding protein FABP7. *Science Advances*. DOI: 10.1126/sciadv.1602663

**Links:**

Washington State University, Department of Biomedical Sciences: <https://medicine.wsu.edu/category/department-of-biomedical-sciences/>

## WUNSCHTHEMA

## Gesundheit und Ernährung bei Schichtarbeit

Antunes LC, Levandovski R, Dantas G, Caumo W, Hidalgo MP: Obesity and shift work: chronobiological aspects. *Nutr Res Rev* 23, 155–168 (2010)

Atkinson G, Fullick S, Grindley C, Maclaren D, Waterhouse J: Exercise, energy balance and the shift worker. *Sports Med* 38, 671–685 (2008)

Banks S, Dorrian J, Grant C, Coates A: Circadian misalignment and metabolic consequences: shiftwork and altered meal times. In: Watson RR (Hrsg.): *Modulation of sleep by obesity, diabetes, age, and diet*. Elsevier, London, 155–163 (2015)

Bara AC, Arber S: Working shifts and mental health – findings from the British Household Panel Survey (1995–2005). *Scand J Work Environ Health* 35, 361–367 (2009)

Betz M: Anforderungen und Umsetzungsstrategien bei der Schichtverpflegung. In: Wetterau J, Peinelt V (Hrsg.): *Handbuch der Gemeinschaftsgastronomie*. Band 2. Rhombos-Verlag, Berlin, 463–484 (2015)

Betz M, Koehler U: Ernährung im Schichtdienst. In: Dienstbühl I, Stadeler M, Scholle HC (Hrsg.): *Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und Erkrankungen*. Bussert & Stadeler, Jena, 113–119 (2016)

Betz M, Koehler U: Ernährungsempfehlungen für Schichtarbeiter auf dem Prüfstand. In: Harth V, Heidrich J (Red.) 57. *Wissenschaftliche Jahrestagung der Deutsche Gesellschaft für Arbeits- und Umweltmedizin*. Gentner, Stuttgart, 177 (2017)

Buxton OM, Cain SW, O'Connor SP, Porter JH, Duffy JF, Wang W, Czeisler CA, Shea SA: Adverse metabolic consequences in humans of prolonged sleep restriction combined with circadian disruption. *Sci Transl Med* 4, 129–143 (2012)

Chaix A, Zarrinpar A, Miu P, Panda S: Time-restricted feeding is a preventative and therapeutic intervention against diverse nutritional challenges. *Cell metab* 20, 901–1005 (2014)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Essen, wenn andere schlafen. *Ernährungsempfehlungen bei Nacht- und Schichtarbeit*; [www.jobundfit.de/service/medien.html?eID=dam\\_frontend\\_push&docID=1401](http://www.jobundfit.de/service/medien.html?eID=dam_frontend_push&docID=1401), abgerufen am 6.05.2017

Dibner C, Schibler U, Albrecht U: The mammalian circadian timing system: organization and coordination of central and peripheral clocks. *Annual review of physiology* 72, 517–549 (2010)

Dickerman BA, Markt SC, Koskenvuo M, Hublin C, Pukkala E, Mucci LA, Kaprio J: Sleep disruption, chronotype, shift work, and prostate cancer risk and mortality: a 30-year prospective cohort study of Finnish twins. *Cancer Causes & Control* 27, 1361–1370 (2016)

Eberly R, Feldman H: Obesity and shift work in the general population. *Internet J Allied Health Sci Prac* 8, 1–9 (2010)

Frost P, Kolstad HA, Bonde JP: Shift work and the risk of ischemic heart disease – a systematic review of the epidemiologic evidence. *Scand J Work Environ Health* 35, 163–179 (2009)

Herichova I: Changes of physiological functions induced by shift work. *Endocrine. Regulations*, 47, 159–170 (2013)

Juda M, Vetter C, Roenneberg T: Chronotype modulates sleep duration, sleep quality, and social jet lag in shift-workers. *Biol Rhythms* 28, 141–51 (2013)

Knutsson A, Bøggild H: Gastrointestinal disorders among shift workers. *Scandinavian Journal of Work. Environment & Health* 36, 85–95 (2010)

Konturek PC, Brzozowski T, Konturek SJ: Gut Clock: Implication of circadian rhythms in the gastrointestinal tract. *Journal of physiology and pharmacology* 62, 139–150 (2011)

Korczak D, Klotzhuber S, Tempel J, Eggerding C, Schalln Müller G: Ernährungszustand von Nachtschichtarbeitern. *Wirtschaftsverlag NW, Bremerhaven* (2002)

Lowden A, Moreno C, Holmbäck U, Lennernäs M, Tucker P: Eating and shift work – effects on habits, metabolism and performance. *Scand J Work Health* 36 (2), 150–162 (2010)

Morikawa Y, Miura K, Sasaki S, Yoshita K, Yoneyama S, Sakurai M: Evaluation of the effects of shiftwork on nutrient intake: a cross-sectional study. *Journal of Occupational Health* 50, 270–278 (2008)

Statistisches Bundesamt: Mikrozensus 2015. Bevölkerung und Erwerbstätigkeit Beruf, Ausbildung und Arbeitsbedingungen der Erwerbstätigen in Deutschland, Wiesbaden (2016)

Proper K, van de Langenberg D, Rodenburg W, Vermeulen RC, van der Beek AJ, van Steeg H, van Kerkhof LW: The Relationship Between Shift Work and Metabolic Risk Factors. A Systematic Review of Longitudinal Studies. *Am J Prev Med* 50, 147-57 (2016)

Rabstein S et al.: Night work and breast cancer estrogen receptor status - results from the German GENICA study. *Scand J Work Environ Health* 39, 448-455 (2013)

Reynolds AC, Paterson JL, Ferguson SA, Stanley D, Wright KP, Dawson D: The shift work and health research agenda: Considering changes in gut microbiota as a pathway linking shift work, sleep loss and circadian misalignment, and metabolic disease. *Sleep Medicine Reviews*, 1-7 (2016)

Travis RC et al.: Night Shift Work and Breast Cancer Incidence: Three Prospective Studies and Meta-analysis of Published Studies. *JNCI J Natl Cancer Inst* 108 (12), 169-178 (2016)

Vaughn BV, Rotolo S, Roth HL: Circadian rhythm and sleep influences on digestive physiology and disorders. *ChronoPhysiology and Therapy* 4, 67-77 (2014)

Wagstaff AS, Sigstad Lie J-A: Shift and night work and long working hours - a systematic review of safety implications. *Scand J Work Environ Health* 37, 173-185 (2011)

Wang F et al.: Meta-analysis on night shift work and risk of metabolic syndrome. *obesity reviews* 15, 709-720 (2014)

Zobel M: Ein Problem, das uns alle betrifft. Ernährungswissenschaftliche Forderungen und ihre Durchsetzung bei der weiteren Entwicklung der Gemeinschaftsverpflegung. *Ernährungsforschung* 4, 119-123 (1976)

## ESSKULTUR

### Essen in Nordafrika

Zum Weiterlesen:

[www.sueddeutsche.de/reisefuehrer/tunesien/essentrinken](http://www.sueddeutsche.de/reisefuehrer/tunesien/essentrinken)  
(auch für Marokko und Ägypten verfügbar)

## METHODIK & DIDAKTIK

### Ich-Zustände

Transaktionen bewusst gestalten

Zum Weiterlesen:

Gührs M, Nowak C: Das konstruktive Gespräch. Limmer Verlag (2014), ISBN 3-928922-00-9

## PRÄVENTION & THERAPIE

### Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Auswirkungen und Vorbeugung

#### Zeitschriftenartikel

Bergmann, K, Bergmann R, Ellert U et al.: Perinatale Einflussfaktoren auf die spätere Gesundheit. Ergebnisse des Kinder- und Jugendgesundheits-survey (KiGGS). *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 5/6, 670-675 (2007)

Bühning P: Fetales Alkoholsyndrom. Zu hundert Prozent vermeidbar. *Deutsches Ärzteblatt* 11, 512 (2008)

Müller S, Piontek D, Pabst A: Changes in alcohol consumption and beverage preference among adolescents after the introduction of the alcohol tax in Germany. *ADDICTION* 105, 1205-1213 (2010)

Pabst A, Kraus L, Gomes de Matos E et al.: Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen in Deutschland im Jahr 2012. *Sucht* 59, 321-331 (2013)

Schaefer C, Weber-Schöndorfer C: Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft. *Deutsches Ärzteblatt* 102, 2480-2489 (2005)

Singer M, Teyssen S: Alkoholassoziierte Organschäden. Befunde in der Inneren Medizin, Neurologie und Geburtshilfe/Neonatologie. *Deutsches Ärzteblatt* 98, 2109-2120 (2001)

Singer M, Teyssen S: Moderater Alkoholkonsum: Gesundheitsförderlich oder schädlich?, *Deutsches Ärzteblatt* 99, 1103-1106 (2002)

Spoehr H-L, Steinhausen H-C: Fetale Alkohol-Spektrum-Störungen: Persistierende Folgen im Erwachsenenalter. *Deutsches Ärzteblatt* 105, 693-698 (2008)

Spoehr H-L: Fetale Alkohol-Spektrum-Störungen: Häufigste nicht genetisch bedingte angeborene Fehlbildung. *KINDER-SPEZIAL* 40, 11-14 (2011)

#### Buch

Schmidt L: Alkoholkrankheit und Alkoholmissbrauch. Definition – Ursachen – Folgen – Behandlung – Prävention. 4. Aufl., Kohlhammer Verlag, Stuttgart (1997)

Stratton K, Howe C, Battaglia FC: Fetal alcohol syndrome: diagnosis, epidemiology, prevention, and treatment. Washington DC (1996)

Spoehr H-L: Das fetale Alkoholsyndrom. Im Kindes- und Erwachsenenalter. Verlag Walter de Gruyter, Berlin (2014)

**Buchkapitel**

Berghöfer A, Willich S: Epidemiologie der Alkoholkrankheit bei Frauen. In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 9-18 (2006)

Bergmann R, Richter R, Milto C et al.: Epidemiologie des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft. In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 19-32 (2006)

Feick P, Haas S, Singer M: Gesundheitsfördernde und -schädigende Aspekte des moderaten Alkoholkonsums. In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 39-53 (2006)

Feldmann R: Psychopathologie bei Kindern und Jugendlichen mit Fetalem Alkohol-Syndrom. In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 93-102 (2006)

Gaertner B, Meyer C, John U et al.: Suchtstoffe, Suchtformen und ihre Auswirkungen. Alkohol - Zahlen und Fakten zum Konsum. In: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. (Hrsg.): Jahrbuch Sucht 2014. Lengerich, 37-63 (2014)

Gaertner B, Freyer-Adam J, Meyer C et al.: Suchtstoffe, Suchtformen und ihre Auswirkungen. Alkohol - Zahlen und Fakten zum Konsum. In: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. (Hrsg.): Jahrbuch Sucht 2015. Lengerich, 39-71 (2015)

Löser H: Alkohol und Schwangerschaft - Alkoholeffekte bei Embryonen, Kindern und Jugendlichen. In: Singer M, Teyssen S: Alkohol und Alkoholfolgekrankheiten. Grundlagen - Diagnostik - Therapie. Heidelberg, 442-456 (2005)

Spohr H-L: Das klinische Bild des Fetalen Alkohol-Syndroms - Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 83-92 (2006)

Siedentopf J-P, Nagel M: Underreporting des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft. In: Bergmann R, Spohr H-L, Dudenhausen J (Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft. Häufigkeit und Folgen. München, 33-37 (2006)

**Broschüre**

DHS (Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V., Hrsg.): Alkohol in der Schwangerschaft, Hamm (2010)

DHS (Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V., Hrsg.): Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS). Ein Leitfaden für die Praxis. Hamm (2011)

Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Hrsg.): Drogen- und Suchtbericht. Berlin (2016)

**Internet**

Bundesministerium der Finanzen (Hrsg.): Steuereinnahmen nach Steuerarten in den Kalenderjahren 2010-2015; [www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de), abgerufen am 30.1.2017

Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Hrsg.): Alkohol. Alkoholkonsum in der Schwangerschaft und Fetales Alkoholsyndrom; [www.drogenbeauftragte.de/themen/suchtstoffe-und-abhaengigkeiten/alkohol/alkoholkonsum-in-der-schwangerschaft-und-fetales-alkoholsyndrom.html](http://www.drogenbeauftragte.de/themen/suchtstoffe-und-abhaengigkeiten/alkohol/alkoholkonsum-in-der-schwangerschaft-und-fetales-alkoholsyndrom.html), abgerufen am 4.6.2015

Pernod Ricard Deutschland (Hrsg.): PRESSE. [www.mein-kind-will-keinen-alkohol.de/presse.php](http://www.mein-kind-will-keinen-alkohol.de/presse.php), abgerufen am 2.1.2017

Tagesklinik Walstedde (Hrsg.): Das fetale Alkoholsyndrom (FAS). [http://tagesklinik-walstedde.de/de/institutsambulanz/fas/das\\_fetale\\_alkoholsyndrom.php](http://tagesklinik-walstedde.de/de/institutsambulanz/fas/das_fetale_alkoholsyndrom.php), abgerufen am 14.1.2017

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Hrsg.): Das ist Iris. <https://www.iris-plattform.de/startseite/das-ist-iris/>, abgerufen am 31.1.2017

Wigwam Zero (Hrsg.): WIGWAM ZERO. <http://www.wigwamzero.de/uberuns/wigwam-zero/>, abgerufen am 20.1.2017