

## TITEL

**Rolle der Eltern bei der Prävention von gestörtem Essverhalten und Essstörungen**

- Baack S: Essstörungen – Was Lehrer und Eltern tun können. Balance buch + medien verlag, Bonn (2007)
- Bauch J: Gesundheit und familiäre Alltagsroutinen. *Prävention* 2, 35–37 (2011)
- BMG: Nationales Gesundheitsziel – Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung (2010)
- BMG: Präventionsstrategien vom 13.12.2012; [http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Downloads/P/praeventonsstrategie/Praeventonsstrategie\\_Endfassung\\_121213.pdf](http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Downloads/P/praeventonsstrategie/Praeventonsstrategie_Endfassung_121213.pdf)
- Bryant-Waugh R, Lask B: Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Hans Huber-Verlag, Bern (2008)
- BZgA: Tut Kindern gut! Ernährung, Bewegung und Entspannung (2006)
- BZgA: Gut hinschauen und zuhören! – Ratgeber für Eltern (2009)
- BZgA: Essstörungen – Leitfaden für Eltern, Angehörige und Lehrer (2010a)
- BZgA: Unterwegs nach Tutmirgut! Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung (2010b)
- BZgA: Empfehlungen zur integrierten Versorgung bei Essstörungen in Deutschland (2011)
- BZgA: Leitfaden Qualitätskriterien für Planung, Umsetzung und Bewertung von Maßnahmen mit dem Fokus auf Bewegung, Ernährung und Umgang mit Stress (2012)
- BZgA: Essstörungen vorbeugen – Informationen und Übungen für die Gruppenarbeit (2013)
- Ekern J, Cooper DM: Parents important in prevention, awareness of eating disorders (2011), <http://psychcentral.com/lib/2011/parents-important-in-the-prevention-awareness-of-eating-disorders/>
- Ellrott T: Essen will gelernt sein. *Moderne Ernährung heute* 2, 1–11 (2010)
- Ellrott T: Psychologie der Ernährung. *Aktuell Ernährungswissenschaft* 37, 155–167 (2012)
- Franke A: Prävention von Anorexia nervosa, S. 259–266. In: Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J (Hrsg.): *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. 3. Aufl., Huber Verlag (2010)
- Gose M, Plachta-Danielzik S, Seiberl J, Landsberg B, Schorling E, Gehrke MI, Müller MJ: Beeinflusst das Ernährungsverhalten von Eltern das Ernährungsverhalten und den Ernährungszustand von Kindern? *Adipositas* 6, 13–19 (2012)
- Haffner J, Roos J, Stehen R, Parzer P, Klett M, Resch F: Ergebnisse einer Befragung 14- bis 16-jähriger Jugendlicher und deren Eltern im Jahr 2005 (2006); <http://www.rhein-neckar-kreis.de>
- Hammons AJ, Fiese BH: Is frequency of shared family meals related to the nutritional health of children and adolescents? *Pediatrics* 127, e1565–e1573 (2012)
- Hilbert A, Czaja J: Essanfälle und Adipositas im Kindesalter. *Psychother Psych Med* 57, 413–419 (2007)
- Hölling H, Schlack R: Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. *Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz* 5/6, 794–799 (2007)
- HLS (Hessische Landesstelle für Suchtfragen): *HLS-Empfehlungen zur Prävention von Essstörungen*. (2004); [www.his-online.org](http://www.his-online.org)
- Hurrelmann K, Unverzagt G: *Kinder stark machen für das Leben*. Herder-Verlag (2008)
- Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J: *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. 3. Aufl., Hans Huber Verlag (2010)
- Elefanten-Kindergesundheitsstudie 2011 (Hrsg. Elefanten-Kinderschuhe, Deutscher Kinderschutzbund, ProKids) (2012); <http://mb.cision.com/Public/3295/9337091/939cc288af986d17.pdf>
- Kreikebaum SP: *Körperbild, Körperzufriedenheit, Diätverhalten und Selbstwert bei Mädchen und Jungen im Alter von sieben bis dreizehn Jahren*. Dissertation (2003); <http://webdoc.gwdg.de/ebook/d/2003/uni-koeln/11w1031.pdf>
- Krell J, Bös K: Prävention der Adipositas durch Sport und körperliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter. *Adipositas* 1, 30–41 (2012)
- Kuntz B, Lampert T: Soziale Unterschiede im Gesundheitsverhalten Jugendlicher – Anforderungen an eine sozial-sensitive Präventionspolitik. *Public Health Forum* 18 (69), 9–10 (2010)
- Lagemann A: Weiblichkeit macht Angst. In *4tyFOUR. Das Präventionsmagazin* 10 (2008); [http://www.praevention.at/upload/documentbox/4tyfour\\_Nr.10.pdf](http://www.praevention.at/upload/documentbox/4tyfour_Nr.10.pdf)
- Lohas A, Domsch H, Fridrici M: *Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche*. Springer Medizin Verlag, Heidelberg (2007)
- Moens E, Braet C, Soetens B: Observation of family functioning at mealtime: a comparison between families of children with and without overweight. *J Pediatric Psychol* 32 (1), 52–63 (2007)
- Mohnke S, Warschburger P: Körperunzufriedenheit bei weiblichen und männlichen Jugendlichen: Eine geschlechtervergleichende Betrachtung von Verbreitung, Prädiktoren und Folgen. *Prax Kinderpsychol Kinderpsychiatr* 60 (4), 285–303 (2011)
- Pahmeier I, Woll A: Prävention von Essstörungen und Gesundheitsförderung durch Sport. *Fachtagung zum Thema Essstörungen am 12. und 13.2. in Berlin* (2009)
- Peter C: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen und der Einfluss der Familie. *Public Health Forum* 18, Heft 66, 19–21 (2010)
- Pinquart M, Silbereisen RK: Prävention und Gesundheitsförderung im Jugendalter, S. 70–78. In: Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J (Hrsg.): *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. 3. Aufl., Huber Verlag (2010)
- Plaumann M, Dubben S, Kliche T, Nöcker G, Walter U: Kinder und Jugendliche – eine zentrale Zielgruppe im BMBF-Förderschwerpunkt Präventionsforschung. *Public Health Forum* 18 (69), 2–4 (2010)
- Raabe K: *Mädchenspezifische Prävention von Essstörungen. Handlungsansätze für die Praxis*. 2. Aufl., Schneider-Verlag, Hohengehren (2009)
- Ravens-Sieberer U, Wille N, Bettge S, Erhart M: Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. *Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz* 50, 871–878 (2007)
- Scaglioni S, Salvioni M, Galimberti C: Influence of parental attitudes in the development of children eating behavior. *Brit J Nutr* 99 (Suppl. 1), S22–S25 (2008)

Schmidt S: Wie Kinder beim Essen lernen. In: Schönberger G, Methfessel B (Hrsg.): Mahlzeiten – alte Last oder neue Lust? VS-Verlag Wiesbaden (2011), S. 55–70

Schnabel PE: Prävention und Gesundheitsförderung in Familien und Schulen. S. 312–322. In: Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J (Hrsg.): Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. 3. Aufl., Huber Verlag (2010)

Settertobulte W: Familie im Spannungsfeld zwischen Kindergesundheit und Elternbelastung. Ergebnisse der AOK-Studie 2010. Prävention 02, 38–43 (2011)

Von Rhein, Knuf: Gedeihstörungen. Pädiatrie update 2, 185–208 (2008)

Walper S: Bildungsort Familie – Überforderte oder ungenutzte Ressource? (2007); [http://www.edu.lmu.de/apb/dokumente/vortraege\\_wa/bildungsortfamilie.pdf](http://www.edu.lmu.de/apb/dokumente/vortraege_wa/bildungsortfamilie.pdf)

Warschburger P: Körperunzufriedenheit und gestörtes Essverhalten bei Jugendlichen. Praxis Klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation 85, 152–158 (2009)

## Auslösefaktoren von Essanfällen im Rahmen einer Bulimia nervosa

### Forschungsstand und Ausblick

APA – American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – DSM5. (5<sup>th</sup> Edition). American Psychiatric Association, Washington, DC (2013)

Becker BE, Luthar SS: Peer-received admiration and social preference: Contextual correlates of positive peer regard among suburban and urban adolescents. *Journal of Research on Adolescence* 17, 117–144 (2007)

Benninghoven D, Tetsch N, Kunzendorf S, Jantschek G: Body image in patients with eating disorders and their mothers, and the role of family functioning. *Comprehensive Psychiatry* 48, 118–123 (2007a)

Benninghoven D, Tetsch N, Kunzendorf S, Jantschek G: Perceptual body image of patients with anorexia and bulimia nervosa and their fathers. *Eating and Weight Disorders* 12, 12–19 (2007b)

Berg KC, Crosby RD, Cao L, Peterson CB, Engel SG, Mitchell JE, Wonderlich SA: Facets of negative affect prior to and following binge-only, purge-only, and binge/purge events in women with bulimia nervosa. *Journal of Abnormal Psychology* 122, 111–118 (2013)

Cooley E, Toray T, Wang M, Valdez N: Maternal effects on daughters' eating pathology and body image. *Eating Behavior* 9, 52–61 (2008)

Crosby RD, Wonderlich SA, Engel SG, Simmonich H, Smyth J, Mitchell JE: Daily mood patterns and bulimic behaviors in the natural environment. *Behavior Research and Therapy* 47, 181–188 (2009)

Crow SJ, Peterson CB, Swanson SA, Raymond NC, Specker S, Eckert ED, Mitchell JE: Increased mortality in bulimia nervosa and other eating disorders. *American Journal of Psychiatry* 166, 1342–1346 (2009)

Weltgesundheitsorganisation: Internationale Klassifikation psychischer Störungen. ICD-10 Kapitel V (F). Huber, Bern (1993)

Evans EH, Tovée MJ, Boothroyd LG, Drewett R: Body dissatisfaction and disordered eating attitudes in 7- to 11-year-old girls: Testing a sociocultural model. *Body Image* 10, 8–15 (2013)

Geissner E, Schary K: Familiäre und soziokulturelle Faktoren bei Essstörungssymptomen. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie* 13, 44–57 (2005)

Grilo CM, Shiffman S, Carter-Campbell JT: Binge eating antecedents in normal-weight no-purging females: is there consistency? *International Journal of Eating Disorders* 16, 239–249 (1994)

Groesz LM, Levine MP, Murnen SK: The effect of experimental presentation of thin media images on body satisfaction: A meta-analytic review. *International Journal of Eating Disorders* 31, 1–16 (2002)

Groß G: Verhaltenstherapeutische Modellvorstellungen. In: Herpertz S, de Zwaan M, Zipfel S (Hrsg.): Handbuch Essstörungen und Adipositas, S. 54–58. Springer, Berlin (2008)

Haedt-Matt AA, Keel PK: Revisiting the affect regulation model of binge eating: a meta-analysis of studies using ecological momentary assessment. *Psychological Bulletin* 137, 660–681 (2011)

Hamel AE, Zaitshoff SL, Taylor A, Menna R, Le Grange D: Body-related social comparison and disordered eating among adolescent females with eating disorders, depressive disorders and healthy controls. *Nutrients* 4, 1260–1272 (2012)

Hay P: A systematic review of evidence for psychological treatments in eating disorders: 2005–2012. *International Journal of Eating Disorders* 46, 462–469 (2013)

Herman CP, Mack D: Restrained and unrestrained eating. *Journal of Personality* 43, 647–660 (1975)

Jansen A: A learning model of binge eating: cue reactivity and cue exposure. *Behavior Research and Therapy* 36, 257–277 (1998)

Johnson C, Larson R: Bulimia: An analysis of moods and behavior. *Psychosomatic Medicine* 44, 341 (1982)

Kearney-Cooke A: Familial influences on body image development. In: TF Cash, T Prutzinsky (eds.): *A handbook of theory, research and clinical practice*, S. 99–107. Guilford, New York (2002)

Keery, Eisenberg, Neumark-Sztainer: Parenting style and family meals: Cross-sectional and 5-year longitudinal associations. *Journal of the American Dietetic Association* 110 (7), 1036–1042, July 2010; doi:10.1016/j.jada.2010.04.011

Knauss C, Paxton SJ, Alsaker FD: Relationship among body dissatisfaction, internalization of the media body ideal and perceived pressure from media in adolescent girls and body. *Body Image* 4, 353–360 (2007)

Lee M, Miltenberger R: Functional assessment and binge eating: a review of the literative suggestions for future research. *Behavior Modification* 21, 159–171 (1997)

Legenbauer T, Vögele C, Rüdell H: Anticipatory effects of food exposure in women diagnosed with bulimia nervosa. *Appetite* 42, 33–40 (2004)

Legenbauer T, Vocks S: *Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie*. 2. Aufl., Springer Verlag, Heidelberg (04/2014)

Legenbauer T: *Was löst einen Essanfall aus*. Peter Lang Verlag, Frankfurt (2002)

Meyer C, Waller G, Waters A: Emotional states and bulimic psychopathology. In: Hoek H, Katzman M, Treasure J (eds.): The neurobiological basis of eating disorders, S. 271–289. Wiley, Chichester (1998)

Munsch S, Biedert E, Schlup B: Binge Eating: Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen. 2. Aufl., (2011)

Murnen SK, Smolak L, Mills JA, Good L: Thin, sexy women and strong muscular men: Grade-school children's responses to objectified images of women and men. *Sex Roles* 49, 427–437 (2003)

Nederkoorn C, Smulders FT, Jansen A: Cephalic phase responses, craving and food intake in normal subjects. *Appetite* 35, 45–55 (2000)

Saftner JL, Crowther JH: Variability in self-esteem, moods, shame and guilt in women who binge. *International Journal of Eating Disorders* 23, 391–397 (1998)

Shroff H, Thompson JK: The tripartite influence model of body image and eating disturbance: A replication with adolescent girls. *Body Image* 3, 17–23 (2006)

Smyth JM, Wonderlich SA, Heron KE, Sliwinski MJ, Crosby RD, Mitchell JE, Engel SG: Daily and momentary mood and stress are associated with binge eating and vomiting in bulimia nervosa patients in the natural environment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 75, 629–638 (2007)

Stice E, Agras SW: A test of the dual path model of bulimia nervosa: Evidence for restrained-eating and affect-regulation mechanisms. *Journal of Social and Clinical Psychology* 15, 340–363 (1996)

Stickney M, Miltenberger R, Wolf G: A descriptive analysis of factors contributing to binge eating. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry* 30, 177–189 (1999)

Tuschen-Caffier B, Florin I: Teufelskreis Bulimie. 2. Aufl., Hogrefe van den Berg, Göttingen (2012)

Westerberg-Jacobson J, Edlund B, Ghaderi A: A 5-year longitudinal study of the relationship between the wish to be thinner, lifestyle behaviors and disturbed eating in 9–20-year-old girls. *European Eating Disorders Review* 18, 207–219 (2010)

## EXTRA

### Alkohol-, Drogenkonsum und Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland

BZgA: Empfehlungen zur integrierten Versorgung von Essstörungen in Deutschland (2011)

BZgA: Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland (2012); [http://www.who.int/fctc/reporting/party\\_reports/germany annex1\\_adolescent\\_drug\\_affinity\\_in\\_2011.pdf](http://www.who.int/fctc/reporting/party_reports/germany annex1_adolescent_drug_affinity_in_2011.pdf)

Drogen- und Suchtbericht (2013); [http://www.bmelv.de/SharedDocs/Downloads/Verbraucherschutz/Alkohol/Drogen-und-Suchtbericht2013.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.bmelv.de/SharedDocs/Downloads/Verbraucherschutz/Alkohol/Drogen-und-Suchtbericht2013.pdf?__blob=publicationFile)

Fichter M: Epidemiologie anorektischer und bulimischer Essstörungen. *Die Psychiatrie* 10, 229–233 (2013)

Goecke M, Awolin M, Lang P, Orth B: Trends im Alkoholkonsum von Jugendlichen in Deutschland. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 159, 111–117 (2011)

Herpertz-Dahlmann B, Bühren K, Seitz J: Kindliche und adoleszente Anorexia nervosa. *Der Nervenarzt* 82, 1093–1099 (2011)

Hilbert A, Czaja J: Essanfälle und Adipositas im Kindesalter. *Psychother Psych Med* 57, 413–419 (2007)

Horstkotte E: „Zu dick, zu dünn?“ – Körperelbstbild und Essverhalten bei Jugendlichen in Bremen. *Gesundheitswesen* 73, 73–77 (2011)

HBSC-Team Deutschland: Drogenkonsum von Jugendlichen; <http://hbcs-germany.de/downloads>

Hölling H, Schlack R: Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. *Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz* 50, 794–799 (2007)

Jaite C, Hoffmann F, Glaeske G, Bachmann CJ: Prevalence, comorbidities and outpatient treatment of anorexia and bulimia nervosa in German children and adolescents. *Eat Weight Disord* 18, 157–165 (2013)

Kraus L, Pabst A, Piontek D: Die Europäische Schülerstudie zu Alkohol und anderen Drogen (ESPAD) 2011; [http://drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/DrogenundSucht/Suchtstoffuebergreifende\\_Themen/Downloads/abschlussbericht\\_2011bd\\_181\\_espada\\_111221\\_subm\\_i.pdf](http://drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/DrogenundSucht/Suchtstoffuebergreifende_Themen/Downloads/abschlussbericht_2011bd_181_espada_111221_subm_i.pdf)

Lamerz A, Kuepper-Nybelen J, Bruning N et al.: Prevalence of obesity, binge eating and night eating in a cross-sectional field survey of 6-year-old children and their parents in a German urban population. *J Child Psychol Psychiatry* 46, 385–93 (2005)

Robert Koch-Institut; BZgA: Erkennen – Bewerten – Handeln: Zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (2008)

## WISSEN FÜR DIE PRAXIS

**Spekulationen mit Nahrungsmitteln und verantwortungsvolles Investment**

Dr. Matthias Kalkuhl, Zentrum für Entwicklungsforschung, Universität Bonn: Spekulation mit Nahrungsmitteln und verantwortungsvolles Investment; Vortrag anlässlich des Seminars „Markt und Verantwortung“ am 6.12.2013 in Münster. Ein ausführliches Manuskript zur Tagung wird in der Reihe „Volkswirtschaftliche Schriften“ im Verlag Duncker & Humblot Ende 2014 erscheinen.

## NEUES AUS DER FORSCHUNG

**Psychotherapie hilft bei Magersucht**

Zipfel et al.: Focal psychodynamic therapy, cognitive behaviour therapy, and optimised treatment as usual in outpatients with anorexia nervosa (ANTOP study): randomised controlled trial. The Lancet Published Online October 14 (2013); [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)61746-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(13)61746-8)

See Online/Comment: Bulik CM. The challenge of treating anorexia nervosa. The Lancet; [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)61940-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(13)61940-6)

**Sportstudium schützt vor Essstörungen**

Franzki R, Braun H, Schänzer W, Köhler K: Essstörungen im Sport: Vergleich von Sportstudenten und Studenten weiterer Studiengänge mittels Eating Disorder Inventory. Aktuelle Ernährungsmedizin 238, 283–289 (2013)

**Drogenkonsum sowie Über- und Untergewicht bei Jugendlichen hängen zusammen**

Denoth F et al.: The association between overweight and illegal drug consumption in adolescents. Is there an underlying influence of the sociocultural environment?, PLoS ONE 6 (11); doi:10.1371/journal.pone.0027358

**Links:**

- Italian National Research Council: <http://www.cnr.it/sitocnr/Englishversion/Englishversion.html>
- Institute of Clinical Physiology in Pisa: <http://www.ifc.cnr.it/index.php?lang=en>

**Mäßiger Schokoladenkonsum senkt BMI**

Cuenca-García M et al.: Association between chocolate consumption and fatness in European adolescents,; Nutrition; doi: 10.1016/j.nut.2013.07.011

**Link:**

University of Granada, Department of Medical Physiology: <http://www.ugr.es/~fisiougr/>

**Einfluss von Werbekonsum in der Kindheit auf das Essverhalten als Erwachsener**

Connell PM, Brucks M, Nielsen JH, Newman JW: How childhood advertising exposure can create biased product evaluations that persist into adulthood. Journal of Consumer research 41 (1), (2014)

## TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

**Lightprodukte – allgegenwärtig trotz Nische**

Coca-Cola GmbH: Statement vom 29.11.2013

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE; [www.dge.de](http://www.dge.de), abgerufen am 10.12.2013

Dialego AG Market Research Online: Light-Produkte. Eine Befragung der Dialego AG, Frankfurt 2009

foodwatch e. V.: Ampel-Test: Light-Produkte können schwer im Magen liegen; [www.foodwatch.de](http://www.foodwatch.de), abgerufen am 10.12.2013

Legendre K-H, Verband der deutschen Margarineindustrie e. V.: Interview am 30.09.2011

Mondelez International: Die Historie der Marke Philadelphia; [www.beiunzuhause.de](http://www.beiunzuhause.de), abgerufen am 10.12.2013

n. n.: Getränke. Dünne Brause. Der Spiegel 30/1983

Restemeyer S, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Interview am 12.12.2013

Schwartauer Werke GmbH & Co. KG, Bad Schwartau, Statement vom 25.11.2013

Stiftung Warentest: Leicht übertrieben. Light-Produkte, Test 05/2011

Stiftung Warentest: Leichte Butter und Co.: Besser als Butter, Test 01/2013

Unilever Deutschland GmbH: Du darfst von 1973 bis heute; [www.du-darfst.de](http://www.du-darfst.de), abgerufen am 10.12.2013

Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 20. Dezember 2006 über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben über Lebensmittel

Wegerich F, BÜcker-Fachverlag GmbH & Co. KG: Interview im November 2013

Weight Watchers Deutschland GmbH: Statement November 2013

Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke e. V.: [www.wafg.de](http://www.wafg.de), abgerufen am 9.4.2013

Zentis GmbH & Co. KG: Statement vom 13.12.2013