

KURZ GEFASST

Im Osten erkranken mehr Menschen an Diabetes Typ 2

Schopf S et al.: *J Epidemiol Community Health* 0, 1–8 (2014).
doi:10.1136/jech-2014-203998

TITELTHEMA

Frühstücksverhalten von Kindern und Jugendlichen: Wie lässt es sich gesundheitsförderlich beeinflussen?

Adolphus K, Lawton CL, Dye L: The effects of breakfast on behavior and academic performance in children and adolescents. *Front Hum Neurosci* 7, 425 (2013)

Affenito SG, Thompson DR, Barton BA, Franko DL, Daniels SR, Obarzanek E, Schreiber GB, Striegel-Moore RH: Breakfast consumption by African-American and white adolescent girls correlates positively with calcium and fiber intake and negatively with body mass index. *J Am Diet Assoc* 105 (6), 938–45 (2005)

Alexy U, Wicher M, Kersting M: Breakfast trends in children and adolescents: frequency and quality. *Public Health Nutr* 13 (11), 1795–802 (2010)

Buyken AE, Alexy U, Kersting M, Remer T: Die DONALD Kohorte. Ein aktueller Überblick zu 25 Jahren Forschung im Rahmen der Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed Study. *Bundesgesundheitsbl* 55, 875–84 (2012)

Croezen S, Visscher TL, Ter Bogt NC, Veling ML, Haveman-Nies A: Skipping breakfast, alcohol consumption and physical inactivity as risk factors for overweight and obesity in adolescents: results of the E-MOVO project. *Eur J Clin Nutr* 63 (3), 405–12 (2007)

Eilat-Adar S, Koren-Morag N, Siman-Tov M, Livne I, Altmann H: School-based intervention to promote eating daily and healthy breakfast: a survey and a case-control study. *Eur J Clin Nutr* 65 (2), 203–9 (2011)

Franko DL, Thompson D, Bauserman R, Affenito SG, Striegel-Moore RH: What's love got to do with it? Family cohesion and healthy eating behaviors in adolescent girls. *Int J Eat Disord* 41 (4), 360–7 (2008)

Fulkerson JA, Sherwood NE, Perry CL, Neumark-Sztainer D, Story M: Depressive symptoms and adolescent eating and health behaviors: a multifaceted view in a population-based sample. *Prev Med* 38 (6), 865–75 (2004)

Hallström L, Vereecken CA, Ruiz JR, Patterson E, Gilbert CC, Catasta G, Díaz LE, Gómez-Martínez S, González Gross M, Gottrand F, Hegyi A, Lehoux C, Mouratidou T, Widham K, Aström A, Moreno LA, Sjöström M: Breakfast habits and factors influencing food choices at breakfast in relation to socio-demographic and family factors among European adolescents. The HELENA Study. *Appetite* 56 (3), 649–57 (2011)

Hallström L, Labayen I, Ruiz JR, Patterson E, Vereecken CA, Breidenassel C, Gottrand F, Huybrechts I, Manios Y, Mistura L, Widham K, Kondaki K, Moreno LA, Sjöström M: Breakfast consumption and CVD risk factors in European adolescents: the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. *Public Health Nutr* 16 (7), 1296–305 (2013)

Hoyland A, Dye L, Lawton CL: A systematic review of the effect of breakfast on the cognitive performance of children and adolescents. *Nutr Res Rev* 22 (2), 220–43 (2009)

Kapantais E, Chala E, Kaklamanou D, Lanaras L, Kaklamanou M, Tzotzas T: Breakfast skipping and its relation to BMI and health-compromising behaviours among Greek adolescents. *Public Health Nutr* 14 (1), 101–8 (2011)

Keshi-Rahkonen A, Kaprio J, Rissanen A, Virkkunen M, Rose RJ: Breakfast skipping and health-compromising behaviors in adolescents and adults. *Eur J Clin Nutr* 57 (7), 842–53 (2003)

Klotter C: Warum wir es schaffen, nicht gesund zu bleiben – Eine Streitschrift zur Gesundheitsförderung. Reinhardt, München (2009)

Konzept & Analyse AG: Berufstätige – Frühstück fällt häufig aus. <http://www.ernaehrungs-umschau.de/suche/?id=3957>; abgerufen am 30.11.2014 (2009)

Kurth BM: Symposium zur Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland, Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz 49 (10), 1050–8 (2006)

Larson N, MacLehose R, Fulkerson JA, Berge JM, Story M, Neumark-Sztainer D: Eating breakfast and dinner together as a family: associations with sociodemographic characteristics and implications for diet quality and weight status. *J Acad Nutr Diet* 113 (12), 1601–9 (2013)

Lazzeri G, Pammolli A, Azzolini E, Simi R, Meoni V, de Wet DR, Giacchi MV: Association between fruits and vegetables intake and frequency of breakfast and snacks consumption: a cross-sectional study. *Nutr J* 12, 123 (2013)

Levin KA, Kirby J: Irregular breakfast consumption in adolescence and the family environment: underlying causes by family structure. *Appetite* 59 (1), 63–70 (2012)

Lien L: Is breakfast consumption related to mental distress and academic performance in adolescents? *Public Health Nutr* 10 (4), 422–8 (2007)

Lippevelde W van, Te Velde SJ, Verloigne M, Van Stralen MM, De Bourdeaudhuij I, Manios Y, Bere E, Vik FN, Jan N, Fernández-Alvira JM, Chinapaw MJ, Bringolf-Isler B, Kovacs E, Brug J, Maes L: Associations between family-related factors, breakfast consumption and BMI among 10- to 12-year-old European children: the cross-sectional ENERGY-study. *PLoS One* 8 (11), e79550 (2013)

Manios Y, Moschonis G, Androutsos O, Filippou C, Van Lippevelde W, Vik FN, Te Velde SJ, Jan N, Dössegger A, Bere E, Molnar D, Moreno LA, Chinapaw MJ, De Bourdeaudhuij I, Brug J: Family sociodemographic characteristics as correlates of children's breakfast habits and weight status in eight European countries. The ENERGY (European Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth) project. *Public Health Nutr* [Epub ahead of print] (2014)

Mhurchu CN, Gorton D, Turley M, Jiang Y, Michie J, Maddison R, Hattie J: Effects of a free school breakfast programme on children's attendance, academic achievement and short-term hunger: results from a stepped-wedge, cluster randomised controlled trial. *J Epidemiol Community Health* 67 (3), 257–64 (2013)

Monteagudo C, Palacín-Arce A, Bibiloni Mdel M, Pons A, Tur JA, Olea-Serrano F, Mariscal-Arcas M: Proposal for a Breakfast Quality Index (BQI) for children and adolescents. *Public Health Nutr* 16 (4), 639–44 (2013)

- Moore GF, Moore L, Murphy S: Normative and cognitive correlates of breakfast skipping in 9-11-year-old schoolchildren in Wales. *Appetite* 53 (3), 332–7 (2009)
- Moore GF, Murphy S, Chaplin K, Lyons RA, Atkinson M, Moore L: Impacts of the Primary School Free Breakfast Initiative on socio-economic inequalities in breakfast consumption among 9–11-year-old schoolchildren in Wales. *Public Health Nutr* 17 (6), 1280–9 (2013)
- Moore GF, Tapper K, Murphy S, Lynch R, Raisanen L, Pimm C, Moore L: Associations between deprivation, attitudes towards eating breakfast and breakfast eating behaviours in 9-11-year-olds. *Public Health Nutr* 10 (6), 582–9 (2007)
- Neumark-Sztainer D, Wall M, Story M, Fulkerson JA: Are family meal patterns associated with disordered eating behaviors among adolescents? *J Adolesc Health* 35 (5), 350–9 (2004)
- Neumark-Sztainer D, Wall M, Fulkerson JA, Larson N: Changes in the frequency of family meals from 1999 to 2010 in the homes of adolescents: trends by sociodemographic characteristics. *J Adolesc Health* 52 (2), 201–6 (2013)
- Nicklas TA, Morales M, Linares A, Yang SJ, Baranowski T, De Moor C, Berenson G: Children's meal patterns have changed over a 21-year period: the Bogalusa Heart Study. *J Am Diet Assoc* 104 (5), 753–61 (2004)
- O'Dea JA, Wagstaff S: Increased breakfast frequency and nutritional quality among schoolchildren after a national breakfast promotion campaign in Australia between 2000 and 2006. *Health Educ Res* 26 (6), 1086–96 (2011)
- Papoutsou S, Briassoulis G, Wolters M, Peplis J, Iacoviello L, Eiben G, Veidebaum T, Molnar D, Russo P, Michels N, Moreno LA, Tornaritis M: No breakfast at home: association with cardiovascular disease risk factors in childhood. *Eur J Clin Nutr* 68 (7), 829–34 (2014)
- Pearson N, Biddle SJ, Gorely T: Family correlates of breakfast consumption among children and adolescents. A systematic review. *Appetite* 52 (1), 1–7 (2009)
- Pearson N, Williams L, Crawford D, Ball K: Maternal and best friends' influences on meal-skipping behaviours. *Br J Nutr* 108 (5), 932–8 (2012)
- Precht TE, Strassner C, Krahl TVE: Schulfrühstück – Was kann Deutschland aus den US-Erfahrungen lernen? *Ernährungs Umschau* 61 (2), 20–6 (2014)
- Reddan J, Wahlstrom K, Reicks M: Children's perceived benefits and barriers in relation to eating breakfast in schools with or without Universal School Breakfast. *J Nutr Educ Behav* 34 (1), 47–52 (2002)
- Robert Koch Institut (Hrsg.): Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. http://www.kiggs-studie.de/fileadmin/KiGGS-Dokumente/kiggs_tn_broschuere_web.pdf; abgerufen am 30.11.2014 (2014)
- SINUS Markt- und Sozialforschung GmbH: AOK-Familienstudie 2014 – Forschungsbericht des SINUS-Instituts. Teil 1: Repräsentativbefragung von Eltern mit Kindern von 4 bis 14 Jahren. http://www.aok-bv.de/imperia/md/aokbv/presse/pressemitteilungen/archiv/2014/aok_familienstudie_2014_gesamtbericht_band_1.pdf; abgerufen am 30.11.2014 (2014)
- Sjöberg A, Hallberg L, Höglund D, Hulthén L: Meal pattern, food choice, nutrient intake and lifestyle factors in The Göteborg Adolescence Study. *Eur J Clin Nutr* 57 (12), 1569–78 (2003)
- Smith AP: Stress, breakfast cereal consumption and cortisol. *Nutr Neurosci* 5 (2), 141–4 (2002)
- Tapper K, Murphy S, Lynch R, Clark R, Moore GF, Moore L: Development of a scale to measure 9-11-year-olds' attitudes towards breakfast. *Eur J Clin Nutr* 62 (4), 511–8 (2008)
- Terschläsen AM, Müller K, Willinger K, Kersting M: Der Einfluss von Mahlzeiten, Nährstoffen und Flüssigkeit auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei Kindern. *Ernährungs Umschau* 57 (6), 302–7 (2010)
- Vissers PA, Jones AP, Corder K, Jennings A, van Sluijs EM, Welch A, Cassidy A, Griffin S: Breakfast consumption and daily physical activity in 9-10-year-old British children. *Public Health Nutr* 16 (7), 1281–90 (2013)

Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung – Konzept und Ergebnisse eines Modellprojektes

- Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, Staatsinstitut für Frühpädagogik München (Hrsg.): Der Bayerische Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder in Tageseinrichtungen bis zur Einschulung. 5. Aufl. 2012, Cornelsen Verlag, Berlin (2006)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Qualitätskriterien für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Gesundheitsförderung konkret, Band 13 (2010)
- BZgA-Leitfaden zu den Qualitätskriterien, <http://www.bzga-ernaehrung.de/index.php?id=6>
- Grünwald-Funk D: Analyse und Handlungsempfehlungen zur zielgruppengenaue Planung und kommunikativen Erreichbarkeit von Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren in Bayern. Interne Projektunterlagen (2012)
- KiGGS-Studie: <http://www.kiggs-studie.de/deutsch/studie/kiggs-im-ueberblick.html>
- Laverack G: „Bottom-up“ und „Top-down“-Programme: Plädoyer für eine Strategie der parallelen Zielverfolgung („Parallel tracking“). In: BZgA (Hrsg.): Gesund aufwachsen in Kita, Schule, Familie und Quartier. Nutzen und Praxis verhaltens- und verhältnisbezogener Prävention. KNP-Tagung am 19. und 20. Mai 2011 in Bonn, Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 41, 23–32 (2012)

Biografisches Arbeiten und Gesundheitsförderung

Alheit P: „Biographizität“ als Schlüsselqualifikation. Plädoyer für transitorische Bildungsprozesse. In: QUEM-report. Schriften zur beruflichen Weiterentwicklung. Heft 78, 7–22 (2003) Weiterlernen neu gedacht. <http://www.abwf.de/content/main/publik/report/2003/Report-78.pdf>, abgerufen am 13.05.2013

Alheit P, Hanses A: Institution und Biografie: Zur Selbstreflexivität personenbezogener Dienstleistungen. In: Hanses: 8–29 (2004)

Alheit P, Dausien: Biografieforschung in der Erwachsenenbildung. In: Krüger H-H, Marotzki W: 431–459 (2006)

Barlösius E: Eine Soziologie des Essens: Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung. Juventa, Weinheim (2011)

Blättner B, Waller H: Gesundheitswissenschaften. Eine Einführung in Grundlagen, Theorie und Anwendung. Kohlhammer (2011)

Franzowiak P, Sabo P (Hrsg.): Dokumente der Gesundheitsförderung. Verlag Peter Sabo, Mainz (1993)

Gudjons H, Wagener-Gudjons B, Pieper M: Auf meinen Spuren. Übungen zur Biografiearbeit. Klinkhardt (2008)

Hanses A (Hrsg.): Biografie und Soziale Arbeit. Schneider Verlag, Hohengehren (2004)

Heindl I: Themenfeld Ernährung- zur Bedeutung der Biografiearbeit in der Lehrerbildung. Haushalt & Bildung: Schwerpunkt: Biografie und Lernen 80 (1) (2003)

Hoefert HW, Klotter C: Gesunde Lebensführung – eine kritische Analyse eines populären Konzepts. Huber, Bern (2011)

Homfeldt HG (Hrsg.): Erziehung und Gesundheit. Deutscher Studienverlag, Weinheim (1991)

Hölzle C, Jansen I (Hrsg.): Ressourcenorientierte Biografiearbeit. 2. Aufl., VS Verlag (2011)

Krüger H-H, Marotzki W (Hrsg.): Handbuch erziehungswissenschaftlicher Biografieforschung. Verlag für Sozialwissenschaften, Wiesbaden (2006)

Keil A: Gesundheit und Krankheit als Biografische Gestaltbewegung. In: Hanses, 111–127 (2004)

Methfessel B: Fachwissenschaftliche Konzeption: Soziokulturelle Grundlagen der Ernährungsbildung. In: Hesecker H, Schlegel-Matthies K (Hrsg.): Paderborner Schriften zur Ernährungs- und Verbraucherbildung. Heft 7 (2005); www.evb-online.de

Schnabel P-E: Zur Kritik medizin-paradigmatischer Normativitäten in der aktuellen Präventionspolitik in Normativität und Public Health. Vergessene Dimensionen gesundheitlicher Ungleichheit. In: Bittlingmayer et al. (Hrsg.): Verlag für Sozialwissenschaften, Wiesbaden (2009)

Zocher U: Biographisch orientierte Gesundheitspädagogik. In: Knörzer W, Rupp R: Gesundheit ist nicht alles – was ist sie dann? Schneider Verlag, Hohengehren, 34–46 (2011)

EXTRA

Gesundheitsförderung – Definition und Abgrenzung

Altgeld T, Kolip P: Konzepte und Strategien der Gesundheitsförderung. In: Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J (Hrsg.): Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. 4. Aufl., Verlag Hans Huber, 45–55 (2014)

Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J: Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung. In: Hurrelmann K, Klotz T, Haisch J (Hrsg.): Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. 4. Aufl., Verlag Hans Huber, 13–23 (2014)

Kaba-Schönstein L: Gesundheitsförderung I: Definition, Ziele, Prinzipien, Handlungsebenen und -strategien. (2011) <http://www.bzga.de/leitbegriffe/?uid=393563b1212c73727ce42841e7e3ea4f&id=angebote&idx=200>

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

Resistente Keime – Wenn Antibiotika nicht mehr helfen

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): BfR-Forum Herausforderung Antibiotikaresistenzen – eine ganzheitliche Betrachtung und neueste Erkenntnisse zur Risikowahrnehmung. Berlin 22.01.2015

Europäisches Zentrum für die Prävention und Kontrolle von Krankheiten (ECDC): <http://ecdc.europa.eu/de/eaad/antibiotics/Pages/facts.aspx>

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Mehr als Fleischverzicht: Vegetarier essen anders

Orlich MJ et al.: Patterns of food consumption among vegetarians and non-vegetarians. *Brit J Nutr* 112, 1644–1653 (2014)

Warum rotes Fleisch nicht gut fürs Herz ist

Koeth RA et al.: Intestinal microbiota metabolism of L-carnitine, a nutrient in red meat, promotes atherosclerosis. *Nature Medicine*, 19, 576–585 (2013)

http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal_content/56/12054/4886798/ (08.12.2014)

Koeth RA et al.: γ -Butyrobetaine is a proatherogenic intermediate in gut microbial metabolism of L-carnitine to TMAO. *Cell Metabolism* 20, 799–812 (2014), doi: 10.1016/j.cmet.2014.10.006. Epub 04.11.2014

Vegane Ernährung beeinflusst Darmmikrobiota positiv

Glick-Bauer M, Yeh MC: The health advantage of a vegan diet: exploring the gut microbiota connection. *Nutrients* 6 (11), 4822–4838 (2014)

Länger leben mit Vollkornprodukten!?

Hauner H: Zusammenfassung der Ergebnisse der Leitlinie zur Kohlenhydratzufuhr. In: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Bonn (Hrsg.): Evidenzbasierte Leitlinie. Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten. 158–161 (2011); <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/II-kh/10-Zusammenfassung-der-Ergebnisse-DGE-Leitlinie-KH.pdf>

Wu H, Flint AJ, Qi Q, van Dam RM, Sampson LA, Rimm EB, Holmes MD, Willett WC, Hu FB, Sun Q: Association between dietary whole grain intake and risk of mortality: two large prospective studies in US men and women. *JAMA Intern Med* Jan. 5 (2015); doi: 10.1001/jamainternmed.2014.6283. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25559238

Gesünder leben gelingt eher zu zweit

Jackson SE et al.: The influence of partner's behavior on health behavior change – The English Longitudinal Study of Ageing. *JAMA Internal Medicine*; doi: 10.1001/jamainternmed.2014.7554

Link: University College London, Health Behaviour Research Centre: <http://www.ucl.ac.uk/hbrc>

WUNSCHTHEMA

Essbare Blüten

aid Presseinfo: Kapuzinerkresse, essbare Blüte aus dem Garten. Nr. 17 (2007)

aid Presseinfo vom 03.04.2008: Schwarzer Holunder: Essbare Blüten aus Garten, Wald und Wiese (2008)

aid Presseinfo vom 30.04.2008: Wildrosen – Essbare Blüten aus Garten, Wald und Wiese (2008)

aid Presseinfo: Rose, Veilchen, Gänseblümchen: Viele Blüten sind essbar. Nr. 28 (2013)

Fromme S: Mit Blüten kochen. *UGB-Forum* 4, 197–198 (2000)

Guthmann J, Fleischhauer SG, Spiegelberger R: Essbare Wildpflanzen. *AT-Verlag* (2007)

Holler K: Köstliche Gartenblumen – Essbare Blüten. *Natur und Heilen* 5, 48–51 (2000)

Lara-Cortes E, Osorio-Diaz P, Jemenez-Aparicio A, Bautista-Banios S: Nutritional content, functional properties and conservation of edible flowers. Review. *Arch Lationoam Nutr* 63, 197–208 (2013)

Mayer G: Arzneipflanze des Jahres 2013 – Große Kapuzinerkresse – *Tropaeolum majus* L. *Zeitschrift für Phytotherapie* 34, 34–35 (2013)

Rop O, Micek J, Jurikova T, Neugebauerova J, Vabkova J: Edible Flowers – a new promising source of mineral elements in human nutrition. *Molecules* 17, 6672–6683 (2012)

Schocke S: Wildkräuter. *Ernährungs Umschau* 5, S19–S22 (2013)

Walde-Frankenberger B: Essbare Blüten – Genuss nicht nur für die Augen. *Naturarzt* 6, 40–41 (2003)

FORUM

Betriebliche Gesundheitsförderung – Ein Beispiel aus der Praxis

Bundesministerium für Gesundheit: <http://www.bmg.bund.de/praevention/betriebliche-gesundheitsfoerderung/steuerliche-vorteile.html> (2013)

Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.): www.bmg.bund.de/praevention/betriebliche-gesundheitsfoerderung/vorteile.html (2014)

BKK Dachverband (Hrsg.): <http://www.bkk-dachverband.de/presse/pressemitteilungen/detailansicht/artikel/bkk-gesundheitsreport-2013-rueckenschmerzen-sorgen-fuer-meiste-ausfalltage-krankenstand-2013-steig/> (2013)

DAK-Gesundheit (Hrsg.): DAK-Gesundheitsreport 2013. Hamburg (2013); http://www.dak.de/dak/download/Vollstaendiger_bundesweiter_Gesundheitsreport_2013-1318306.pdf

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Hrsg.): *Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen – Eine Handlungshilfe für das Betriebliche Gesundheitsmanagement* (2014); <http://psyga.info/ueber-psyga/materialien/handlungshilfe-bgm/>

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (Hrsg.): *Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit 2012 – Unfallverhütungsbericht Arbeit*, Dortmund (2013); http://www.baua.de/de/Publikationen/Fachbeitraege/Suga-2012.html;jsessionid=DB5CCCAF7E12AE92D80DB83E586B2BC4.1_cid380

PRÄVENTION & THERAPIE

Divertikelkrankheit: Primär- und Sekundärprävention mit Ballaststoffen

Aldoori WH et al.: A prospective study of dietary fiber types and symptomatic diverticular disease in men. *American Society for Nutritional Services* 1. April 128 (4) (1998)

Aldoori W, Ryan-Harshmann M.: Preventing diverticular disease: review of recent evidence on high-fibre diets. *Canadian Family Physician*, Oktober 48 (2002)

American Dietetic Association: Position of the American Dietetic Association: Vegetarian diets. *Journal of the American Dietetic Association* (2009)

Brodrigg AJM: Treatment of symptomatic diverticular disease with a high-fibre diet. *The Lancet*, 26. März (1977)

Cabré E: Nutrition in the prevention and management of irritable bowel syndrome, constipation and diverticulosis. *The European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism* April 6 (2) (2011)

Crowe FL, Appleby PN, Allen NE, Key TJ: Diet and risk of diverticular disease in Oxford cohort of European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC): prospective study of British vegetarians and non-vegetarians. *British Medical Journal (BMJ)*, 19. Juli, 343 (2011)

EFSA: Scientific opinion on dietary reference values for carbohydrates and dietary fibre. *EFSA Journal* 8 (3) (2010)

Fischer N et al.: Cereal dietary fiber consumption and diverticular disease: a lifespan study in rats. *The American Journal of Clinical Nutrition*, November 42 (5) (1985)

Haack VS et al.: Increasing amounts of dietary fiber provided by foods normalizes physiologic response of the large bowel without altering calcium balance or fecal steroid excretion. *American Journal of Clinical Nutrition*, September 68 (3) (1998)

Hodgson J: Effect of methylcellulose on rectal and colonic pressures in treatment of diverticular disease. *British Medical Journal*, September, 3 (1972)

Huth K, Burkard M: *Ballaststoffe*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft GmbH, Stuttgart (2004)

Kreft D: Flohsamenschalen – lösliche Ballaststoffe zur Therapie der chronischen Obstipation. *Ernährungs Umschau* 48 (12) (2001)

Lahner E et al.: High-fibre diet and *Lactobacillus paracasei* B21060 in symptomatic diverticular disease. *World Journal of Gastroenterology*, 7. November, 18 (41) (2012)

Lanas A, Ponce J, Bignamini A, Mearin F: One year intermittent rifaximin plus fibre supplementation vs. fibre supplementation alone to prevent diverticulitis recurrence: A proof of concept study. *Digestive and Liver Disease*, 11. Mai, 45 (2013)

Leahy AL, Ellis RM, Quill DS, Peel ALG: High fibre diet in symptomatic diverticular disease of the colon. *Annals of the Royal College of Surgeons of England*, 67 (3) (1985)

Nakaji S et al.: Comparison of etiology of right-sided diverticula in Japan with that of left-sided diverticula in the West. *International Journal of Colorectal Disease*, November, 17 (6) (2002)

NVSI: www.mri.bund.de. (2008); <http://www.mri.bund.de/NationaleVerzehrsstudie>, abgerufen Mai 2014

Ornstein MH et al.: Are fibre supplements really necessary in diverticular disease of the colon? A controlled clinical trial. *British Medical Journal*, 25. April, 282 (1981)

Painter NS, Burkitt DP: Diverticular disease of the colon: a deficiency disease of western civilization. *British Medical Journal*, 22. Mai, 2 (1971)

Peery AF et al.: A high-fiber diet does not protect against asymptomatic diverticulosis. *Gastroenterology*, Februar, 142 (2) (2012)

Schulze-Lohmann P, DGE: *Ballaststoffe. Grundlagen, präventives Potenzial, Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl*. *Ernährungs Umschau*, Juli (2012)

Strate LL et al.: Nut, corn and popcorn consumption and the incidence of diverticular disease. *The Journal of the American Medical Association*, 27. August, 300 (8) (2008)

Ünlü C, Daniels L, Vrouwenraets BC, Boermeester MA: A systematic review of high-fibre dietary therapy in diverticular disease. *International Journal of Colorectal Disease*, April, 27 (2012)

Systemische Ansätze: Der Klient in seiner Familie

Dornes M: Der kompetente Säugling. Fischer, Frankfurt (1994)

Sartre JP: Die progressiv-regressive Methode. In: Marxismus und Existentialismus. Rowohlt, Reinbek (1983)