

## Kognitive Ansätze

Ellis A, Ellis DJ: Rational-Emotive Verhaltenstherapie. Ernst Reinhardt, München, Basel (2012)

Kleine RE, Schultz Kleine S, Brunswick GJ: Transformational consumption choices: building an understanding by integrating social identity and multi-attribute attitude theories. J Consumer Behav 8, 54–70 (2009)

Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. UTB, München (2007)

Lippke S, Sniehotta FF: Ernährungsverhalten aus handlungsorientierter Sicht. Zeitschrift für Gesundheitspsychologie 11, 4, 143–152 (2003)

## Psychoanalyse und Neurowissenschaften

Freud S: Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie. Studienausgabe. Band V. S. Fischer, Frankfurt (1905,1972)

Häusel HG: Brain View. Haufe Gruppe, Freiburg, München (2014)

Hilbert A, Tuschen-Caffier B: Essanfälle und Adipositas – Ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie der Binge-Eating-Disorder. Hogrefe, Göttingen (2010)

Roth G: SPIEGEL Gespräch mit Otto Kernberg. SPIEGEL 7 (2014)

## Humanistische Ansätze

Freud S: Das Unbehagen in der Kultur. Studienausgabe. Band IX. Fischer, Frankfurt (1982)

Freud S: Totem und Tabu. Studienausgabe. Band IX. Fischer, Frankfurt (1982)

Skinner BF: Futurum Zwei (Walden two). Wegner, Hamburg (1970)

## Die Bedürfnispyramide in der Ernährungsberatung

Barthes R: Toward a psychosociology of contemporary food consumption. In: Counihan C, van Esterik P: Food and Culture. Routledge, New York (1961, 2013)

Fuchs P: Niklas Luhmann – beobachtet. VS Verlag, Wiesbaden (2004)

Maslow AH: Motivation und Persönlichkeit. Rowohlt, Reinbek (1981)

## Systemische Ansätze: Der Klient in seiner Familie

Dornes M: Der kompetente Säugling. Fischer, Frankfurt (1994)

Sartre JP: Die progressiv-regressive Methode. In: Marxismus und Existentialismus. Rowohlt, Reinbek (1983)

## Systemische Ansätze: Der Klient im gesellschaftlichen Umfeld

Dornes M: Der kompetente Säugling. Fischer, Frankfurt (1994)

Sartre JP: Die progressiv-regressive Methode. In: Marxismus und Existentialismus. Rowohlt, Reinbek (1983)

## Systemische Ansätze: Der Klient, ein Buch mit sieben Siegeln

Khan MMR: Erfahrungen im Möglichkeitsraum. Suhrkamp, Frankfurt (1990)

Watzlawick P: Anleitung zum Unglücklichsein. Piper, München (2009)

Watzlawick P, Beavin JH, Jackson DD: Menschliche Kommunikation – Formen, Störungen, Paradoxien. 4. Aufl., Verlag Hans Huber, Bern, Stuttgart, Wien (1974)

Nietzsche F: Also sprach Zarathustra. Kritische Studienausgabe. Band 4. de Gruyter, Berlin, New York (1999)

Watzlawick P, Beavin JH, Jackson DD: Menschliche Kommunikation. Verlag Hans Huber, Bern (1974)

## Die Frage nach dem Sinn: Leben ohne Religion

Barthes R: Towards a psychosociology of contemporary food consumption. In: Counihan C, Van Esterik P: Food and Culture. Routledge, New York (2013)

Eliade M, Culianu IP: Handbuch der Religionen. Suhrkamp, Frankfurt (1995)

Freud S: Die Zukunft einer Illusion. Gesammelte Werke XIV. Fischer, Frankfurt (1999)

Horkheimer M, Adorno TW: Dialektik der Aufklärung. In: Adorno TW: Gesammelte Schriften 3. Suhrkamp, Frankfurt (1947, 1997)

Klotter C: Adipositas als wissenschaftliches und politisches Problem. Asanger, Heidelberg (1990)

Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. 2. Aufl., UTB, München (2014)

Klotter C, Depa J, Humme S. Gesund, Gesünder, Orthorexia nervosa. Springer, Wiesbaden VS (2015)

Montanari M: Der Hunger und der Überfluss. Beck, München (1993)

- Neiman S: Das Böse denken – Eine andere Geschichte der Philosophie. Suhrkamp, Frankfurt (2004)
- Schupp F: Geschichte der Philosophie im Überblick. Band 1 Antike. Meiner, Hamburg (2003)
- Sloterdijk P: Kritik der zynischen Vernunft. Suhrkamp, Frankfurt (1983, 2013)

### **Die Frage nach dem Sinn: Selbstverwirklichung als Aufgabe**

- Ariès P, Duby G: Geschichte des privaten Lebens. 3. Von der Renaissance zur Aufklärung. S. Fischer, Frankfurt (1991)
- Gadamer HG: Wahrheit und Methode. 3. Aufl., JCB Mohr, Tübingen (1972)
- Geuss R: Privatheit – Eine Genealogie. Suhrkamp, Frankfurt (2013)

### **Die Frage nach dem Sinn: Das Individuum als Teil des Systems**

- Köhler-Ludescher A: Paul Watzlawick – die Biografie. Huber, Bern (2014)

### **Gesundheitspsychologische Modelle: Das sozial-kognitive Prozessmodell gesundheitlichen Handelns**

- Barker M, Swift JA: The application of psychological theory to nutritional behaviour change. Proc Nutr Soc 68, 205–209 (2009)
- Bourdieu P: Die feinen Unterschiede. Suhrkamp, Frankfurt (1987)
- Klotter C: Einführung in die Ernährungspsychologie. 2. Aufl., UTB, München (2014)
- Schwarzer R: Psychologie des Gesundheitsverhaltens. Hogrefe Verlag, Göttingen (1998)

### **Gesundheitspsychologische Modelle: Die Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese**

- Ackerknecht EH: Therapie von den Primitiven bis zum 20. Jahrhundert. Enke Verlag, Stuttgart (1970)
- Diderot D: Diderots Enzyklopädie. Die andere Bibliothek, Berlin (2013)
- Foucault M: Sexualität und Wahrheit. Band 1. Suhrkamp, Frankfurt (1977)
- Foucault M: Der Gebrauch der Lüste. Sexualität und Wahrheit. Band 2. Suhrkamp, Frankfurt (1986)
- Klotter C: Adipositas als wissenschaftliches und politisches Problem. Asanger, Heidelberg (1990)
- Klotter C: Fragmente einer Sprache des Essens. Springer VS, Wiesbaden (2014)

### **Gesundheitspsychologische Modelle: Das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung**

- Ha V et al.: Effect of dietary pulse intake on established lipid targets for cardiovascular risk reduction. CMAJ 13, 86, 252–262 (2014)
- Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. 2. Aufl., UTB, München (2014)
- Riebe D et al.: Evaluation of healthy-lifestyle approach to weight management. Preventive Medicine 36, 45–54 (2003)
- Wilson GT, Schlam TR: The transtheoretical model and motivational interviewing in the treatment of eating and weight disorders. Clinical Psychology Review 24, 361–378 (2004)

### **Gesundheitspsychologische Modelle: Salutogenese nach Antonovsky**

- Antonovsky A: Gesundheitsforschung versus Krankheitsforschung. In: Franke A, Broda M (Hrsg.): Psychosomatische Gesundheit. dgvt-Verlag, Tübingen (1993)
- Antonovsky A: Salutogenese – Zur Entmystifizierung der Gesundheit. dgvt-Verlag, Tübingen (1997)