

Kære forældre,

I de kommende uger vil klassen arbejde på at erhverve kost- og ernæringskørekortet. Sammen med Hankat Cook udarbejdes en lækker morgenmad og forskellige små retter, som spises i fællesskabet.

Børnene får kendskab til en sund og afbalanceret kost og øver at håndtere forskellige levnedsmidler og køkkenmaskiner.

Det har børnene brug for i undervisningen:

- Et køkkenforklæde og to viskestykker. Skal vaskes efter hver undervisningslektion.
- Tingene som blev afkrydset på medbring-listen. Køkkenknive skal pakkes ordentligt og sikkert ind. F.eks. i en plastikpose.
- Et pasbillede til kost- og ernæringskørekortet.

Hjælp gerne børnene med at pakke og huske tingene fra medbring-listen. I nogle lektioner kan vi godt bruge nogle få hjælpende hænder. Store køkkenkundskaber er ikke nødvendigt.

Dato og tidspunkt

Sprøde og sjove grønsager

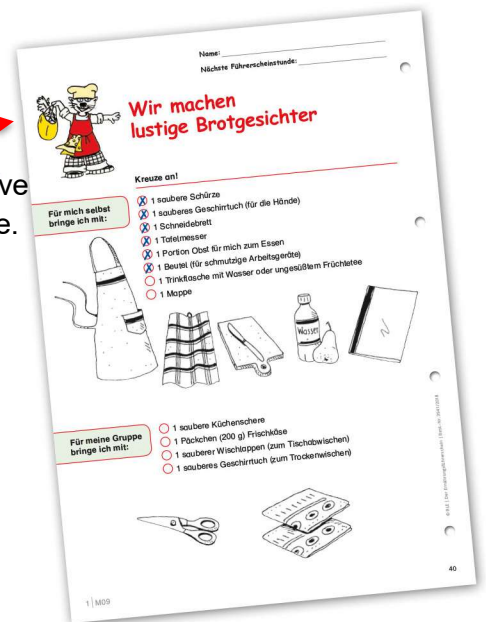
Farverig pastasalat

Frugtagtig gourmetkvarv

Varme kartoffelretter

Praktisk prøve

Kærlig hilsen



Barnets navn: _____

Vi har modtaget informationer om kost og ernæringskørekortet:

Lider dit barn af fødevarerallergi? Hvilke fødevarer tåler dit barn ikke? _____

Jeg vil gerne hjælpe i undervisningen ja, den _____ nej

Dato, underskrift