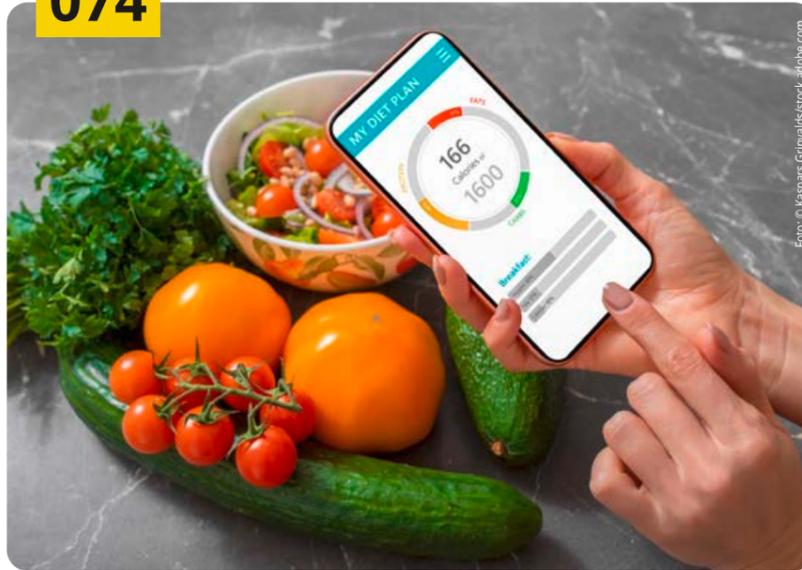


# INHALT

## Personalisierte Ernährung – State of the Art

074



065 EDITORIAL

068 KURZ &amp; KNAPP

070 NACHLESE

### SCHWERPUNKT

074 Personalisierte Ernährung – State of the Art

080 Für jeden eine Extrawurst  
Milieuspezifische Ernährungsberatung087 Glosse  
Meine Gene – Mein Essen088 Individuelle Ernährungskompetenz  
Ausdruck einer personalisierten Ernährung091 Zwischenruf  
Maßgeschneiderte Ernährung für alle?092 Personalisierte Ernährung  
Zwischen Vergangenheit und Zukunft

### FOKUS NACHHALTIGKEIT

095 IPCC: Klimafolgen betreffen Milliarden Menschen

### EXTRA | THIRD-PART ARTICLE

096 Nutrigenomic Counseling  
Implications for Health Professionals

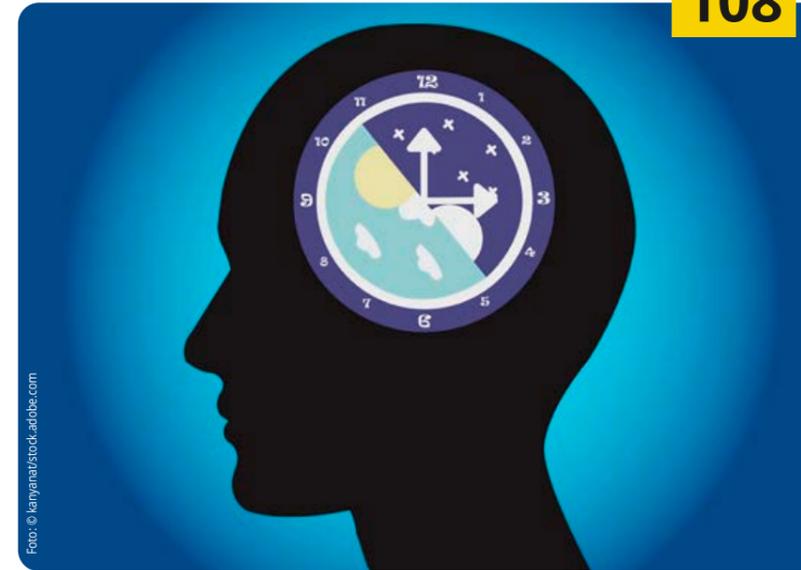
092



## Personalisierte Ernährung

## Zirkadiane Rhythmen und Ernährung

108



LEBENSMITTELRECHT 100

WISSEN 104

### WUNSCHTHEMA

Zirkadiane Rhythmen und Ernährung 108

### FORSCHUNG & PRAXIS

Hybride Arbeitsmodelle – das neue „Normal“ 114

Tafel is(s)t gesund 118  
Ein IN FORM-Projekt für mehr Ernährungskompetenz in den TafelnZu gut für die Tonne! 120  
Informationen und Aktionen zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendung

Bioaktive Peptide in Lebensmitteln 122

Tipp 127  
Personalisierte Ernährung in der Beratungspraxis

Personalisierung in der Ernährungsberatung 128

BÜCHER 130

AUS DEM BZfE 132

### VORSCHAU/IMPRESSUM

122



## Bioaktive Peptide in Lebensmitteln