

INHALT

Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung

001	EDITORIAL
004	KURZ & KNAPP
006	NACHLESE
	SCHWERPUNKT
010	Ernährungspolitische Strategien zur Förderung pflanzenbasierter Ernährungsweisen
017	Porträt Der Nationale Dialog zu nachhaltigen Ernährungssystemen
018	Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung
022	Mehr als ökologisch: Proteine in der nachhaltigen Ernährung
029	Zwischenruf Innovative Milch- und Fleischalternativen
030	Mit dem Essen das Klima schützen? Ergebnisse einer Linearen Programmierung
036	Pflanzenbasiert essen: I nudge myself!
042	Vegane Ernährung: Wie fundiert informiert die YouTube-Szene?
047	Glosse Von der fleischbasierten Frikadelle zum pflanzenbasierten Linsenklops – Der Weg ist das Ziel!
	EXTRA
048	Die Zukunft is(s)t flexitarisch Trendreport Ernährung 2023

018



030

Mit dem Essen das Klima schützen?

Mehr Motivation im Alltag – Bedürfnisse als Triebkraft

069



064

Das Projekt FruVase

LEBENSMITTELRECHT	050
WISSEN	052
Tipp Pflanzenbetont essen: Einfacher als gedacht	055
FOKUS NACHHALTIGKEIT	056
WUNSCHTHEMA	
Fleischersatzprodukte auf Pflanzenbasis – Wie Fleisch, nur besser?	058
WELTERNÄHRUNG	
Das Projekt FruVase Verarbeitungstechniken für überschüssiges Obst und Gemüse in Ostafrika	064
FORSCHUNG & PRAXIS	
Mehr Motivation im Alltag Bedürfnisse als Triebkraft	069
Vom Fußabdruck zum Handabdruck Perspektivwechsel in der Ernährungsbildung	072
Aquafaba – Hot topic in Küche und Labor	074
Plädoyer für Achtsamkeit und Eigenverantwortung Prävention und Gesundheitsförderung	080
BÜCHER	082
AUS DEM BZfE	084
VORSCHAU/IMPRESSUM	085